



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University.

๑๑๐ ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

ที่ ศธ ๖๕๔๓(๗.๑๘.๑)/๓๙๒

๒๗ มีนาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับและใบสมัครเข้าร่วมอบรม

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ ๑๑๖
วันที่ 31 มี.ค. 60 เวลา 13.30 น.
ผู้รับ เสด็จมิตา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
รับที่ 3420
วันที่ 31 มี.ค. 2560
เวลา.....น.

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดการอบรม การอบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ระหว่างวันที่ ๖-๙ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ โรงแรมโอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรม ดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรใน สังกัดเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับ อนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และเมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมประชุมโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมใบสมัคร ลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสามารถดาวน์โหลดใบสมัคร เพิ่มเติมได้ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu หรือโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑- ๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙ Email : nsccmunews@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์

วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560

ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้มีคุณภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม องค์การอนามัยโลก (WHO) และองค์การกองทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (UNICEF) แนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนหลังคลอด (exclusive breastfeeding) หลังจากนั้นให้นมแม่ร่วมกับอาหารเสริมตามวัยจนถึงอายุ 2 ปีหรือนานกว่า ประเทศไทยได้มีการรณรงค์ให้มีการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แต่ผลจากการสำรวจสถิติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทยทั้งในอดีตและปัจจุบันยังพบอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังอยู่ในระดับต่ำ โดยผลการสำรวจอนามัยเจริญพันธุ์ในปี พ.ศ. 2552 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังเป็นเวลา 6 เดือน มีเพียงร้อยละ 15.1 ซึ่งเป็นอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระดับต่ำเมื่อเทียบกับประเทศอื่น

พยาบาลเป็นบุคลากรสุขภาพที่มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อีกทั้งยังมีส่วนทำให้สตรีตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เนื่องจากพยาบาลเป็นบุคคลที่ดูแลสตรีอย่างใกล้ชิดตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด รวมทั้งระยะกลับไปเลี้ยงดูทารกที่บ้านตลอดจนกลับไปทำงาน นอกจากนี้พยาบาลยังมีบทบาทในการดูแลสุขภาพทารกอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระยะแรกเกิด ดังนั้นเพื่อให้การทำหน้าที่ตามบทบาทมีประสิทธิภาพ พยาบาลจึงต้องมีความรู้ มีทัศนคติที่ดีต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และมีทักษะในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ประกอบกับปัจจุบันมีองค์ความรู้ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ที่สามารถนำมาส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้มีประสิทธิภาพได้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาพยาบาลวิชาชีพให้มีความรู้

มีทัศนคติที่ดี และมีทักษะในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ จึงได้วางแผนจัดอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับพยาบาลวิชาชีพ โดยมุ่งหวังให้พยาบาลวิชาชีพสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการประเมินปัญหา วางแผนและให้การดูแล รวมทั้งให้คำปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างมีคุณภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาความรู้ ทัศนคติ และทักษะ ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของพยาบาลวิชาชีพ

วิทยากร

คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และคลินิกนมแม่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานเกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน 60 คนขึ้นไป

กำหนดการจัดประชุม

วันอังคารที่ 6 มิถุนายน 2560

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 08.45 น.	พิธีเปิดการประชุม
08.45 – 09.15 น.	สถานการณ์และแนวโน้มการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
09.15 – 12.00 น.	ความรู้พื้นฐานและหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.15 น.	แนวปฏิบัติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ : ระยะตั้งครรภ์
14.15 – 15.45 น.	แนวปฏิบัติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ : ระยะคลอด
15.45 – 16.45 น.	การทำคู่มืออุปกรณ์การสอน

วันพุธที่ 7 มิถุนายน 2560

08.30 – 10.00 น.	แนวปฏิบัติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ : ระยะหลังคลอด
10.00 – 12.00 น.	กลยุทธ์การแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การส่งเสริมความเพียงพอของปริมาณน้ำนม
14.00 – 16.15 น.	ภาวะโภชนาการ อาหารและยาที่เพิ่มปริมาณน้ำนม

วันพฤหัสบดีที่ 8 มิถุนายน 2560

08.30 – 10.30 น.	การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง
10.30 – 12.00 น.	ปฏิสัมพันธ์ระหว่างมารดาและทารกขณะให้นมมารดา
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสภาวะฉุกเฉิน
14.00 – 15.00 น.	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกที่มีปัญหาสุขภาพ
15.00 – 16.30 น.	ทักษะการสื่อสารเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

วันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน 2560

08.30 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการ
	- กลุ่มที่ 1 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การจัดทำให้นม และการเอาหัวนมเข้าปากลูก
	- กลุ่มที่ 2 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การบีบเก็บน้ำนมด้วยมือ การใช้เครื่องปั๊มนมและการนำน้ำนมมาใช้
	- กลุ่มที่ 3 ฝึกปฏิบัติเรื่อง เทคนิคทางเลือกในการให้นมแม่แก่ทารก
	- กลุ่มที่ 4 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การกระตุ้นการดูดกลืน การช่วยเหลือการดูดเต้าเปล่า และการดูแลโดยวิธีแกงการ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	เลี้ยงสะท้อนจากแม่
14.30 – 16.00 น.	พิธีปิด

ใบสมัครลงทะเบียน

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์

วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560

ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....

สังกัดโรงพยาบาล.....

ที่อยู่.....

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....

โทรศัพท์.....

โทรสาร.....

E-Mail.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 19 พฤษภาคม 2560

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ

2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ

3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ

- ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail nscmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวโรธ ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu

ค่าลงทะเบียน

คนละ 4,200 บาท (สี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า

การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว

- กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ให้ทำหนังสือแจ้งมายังศูนย์บริการพยาบาล ภายในวันที่ 19 พฤษภาคม 2560 จะได้รับค่าลงทะเบียนคืน 80% หากแจ้งภายใน 20-26 พฤษภาคม 2560 จะได้รับเงินค่าลงทะเบียนคืน 50% โดยค่าธรรมเนียมการโอนเงินคืนจะหักจากจำนวนเงินที่คืนให้
- กรณีพ้นกำหนดการขอรับเงินคืน ทางศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าลงทะเบียนและจะจัดส่งเอกสารประกอบการอบรมให้กับผู้สมัครตามที่อยู่ระบุไว้ในใบสมัครของท่าน
- กรณีการจองที่พักและการเดินทางโปรดรอการประกาศรายชื่อก่อนทางศูนย์ฯจะแจ้งล่วงหน้า 2 สัปดาห์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629

Email: nscmunews@gmail.com

Website: www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu

** สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจองที่พักได้ที่ <http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu>



ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์

วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560

ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

คะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

สมาชิกสภาการพยาบาลกรุณานำบัตรประจำตัวสมาชิกมาลงทะเบียนการเก็บสะสมหน่วยคะแนนด้วย

ใบสมัครลงทะเบียน

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์
วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560
ณ โรงแรมโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....
หน่วยงาน.....สังกัดโรงพยาบาล.....
ที่อยู่.....
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....
E-Mail.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 19 พฤษภาคม 2560

ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน คนละ 4,200 บาท (สี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

***หมายเหตุ ไม่รับลงทะเบียนหน่วยงาน**

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนด
โดยชำระค่าลงทะเบียนผ่าน

1. บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
2. บัญชีออมทรัพย์ธนาคารกรุงเก่า สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail nsccmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวโรส ต.ศรีภูมิ
อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า ทั้งนี้ การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว
ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ยกเลิก/เลื่อนการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 60 คน
และจะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า 1 สัปดาห์