



ด่วนที่สุด

สมาคมข้าราชการบำเน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข

อาคาร ๓ ชั้น ๗ สำนักงานปลัดกระทรวง

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐ โทร.๐๘๓ ๐๗๙ ๗๔๐๙

ผู้บังคับงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
850
รับที่.....
วันที่ 25 เม.ย. 2559
เวลา 11.24 น.

ที่ สป.สธ. ว. ๒ / ๒๕๕๙

๒๐ มกราคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญผู้รับผิดชอบงานสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และข้าราชการ/ลูกจ้าง ที่ใกล้ชิดเกษียณอายุรวม

โครงการอบรมวิชาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพดี

เรียน ปลัดกระทรวง อธิบดี หัวหน้าส่วนราชการระดับกรม ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข

ผู้อำนวยการองค์การเภสัชกรรม นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด (ทุกจังหวัด) และ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป (ทุกแห่ง)

สิ่งที่ส่งมาด้วย (๑) สรุปสาระสำคัญโครงการ

(๒) ใบสมัคร ๑ ใบ

กลุ่มงานทั่วไป
808
วันที่ 10 ม.ค. 2559 เวลา 13.25
ผู้รับ ดร.ไพฑิณี

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข ได้สนับสนุนให้สมาคม ฯ ร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ จัดดำเนินการโครงการอบรมวิชาการ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพดี แก่ข้าราชการบำเน็จบำนาญสาธารณสุข ปี ๒๕๕๙ ขึ้นระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ ณ โรงแรมเชียงใหม่ภูคำ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ดัง สาระสำคัญโครงการฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (๑)

โดยที่ โครงการนี้ จะเป็นประโยชน์กับผู้ที่ยังอยู่ในราชการ โดยเฉพาะผู้ที่ใกล้เกษียณอายุราชการ หรือ ประสงค์จะขอลาออกก่อนเกษียณฯ และผู้ที่รับผิดชอบงานด้านส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

จึงเรียนมาเพื่อขอได้โปรดพิจารณาแจ้ง และอนุมัติให้ผู้เกี่ยวข้อง ต่อไปนี้ ไปร่วมอบรมฯ ประกอบด้วย

- (๑) ผู้รับผิดชอบงานการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อเป็นแนวทางสนับสนุน ให้มีการจัดทำโครงการ ส่งเสริมสุขภาพฯ ในลักษณะเดียวกัน ในแต่ละหน่วยงาน
- (๒) ข้าราชการ/ลูกจ้าง ที่ใกล้ชิดเกษียณอายุราชการ(๕๕ ปีขึ้นไป) เพื่อนำความรู้ไปเป็นประโยชน์ในการ ดูแลสุขภาพตนเอง และถ่ายทอดให้บุคคลในครอบครัว และชุมชน ต่อไป และ
- (๓) อนุมัติให้บุคคลตาม(๑)และ(๒) เบิกจ่ายค่าลงทะเบียน คนละ ๒,๕๐๐ บาท (สองพันห้าร้อยบาท) เป็นค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการ ค่าเอกสารพร้อมกระเป๋า อาหารว่าง (๓ มื้อ) อาหารกลางวัน ๑ มื้อ และอาหารเย็น(๑ มื้อ) รวมทั้ง ค่าพาหนะ ค่าที่พัก และรายจ่ายอื่น ๆ ในการเดินทาง ขอให้ เบิกจ่ายจากต้นสังกัดด้วย

ทั้งนี้ ผู้ที่ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปร่วมโครงการ จะต้องรับผิดชอบการเดินทาง และการ จัดหา ที่พัก โดยกรอกแบบใบสมัคร ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (๒) แล้วส่งไปยังสมาคมฯตามทีระบุไว้ในใบ สมัคร และหากประสงค์จะพักที่โรงแรมเชียงใหม่ภูคำ ขอให้ข้อมูลดังนี้



สิ่งที่ส่งมาด้วย (๑)

สรุปสาระสำคัญโครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพดี แก่กลุ่มข้าราชการบำนาญบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๕๙

หลักการและเหตุผล

ข้าราชการบำนาญบำนาญ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข นับเป็นทรัพยากรบุคคล ที่มีความรู้ ประสบการณ์ในทั้งด้าน การรักษาพยาบาล การส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค รวมทั้งด้านการบริหารจัดการ ที่ได้ร่วมด้วยช่วยกันสร้างสรรค์ให้มีวิวัฒนาการ ในงานด้านการแพทย์และการสาธารณสุข เจริญก้าวหน้ามาเป็นลำดับ เมื่อออกจากราชการ จำนวนหนึ่งได้ไปช่วยงานราชการ ส่วนหนึ่งออกไปทำ อาชีพส่วนตัวตามความรู้ ประสบการณ์ นับเป็นการได้ช่วยเหลือสังคมและประเทศชาติได้ระดับหนึ่ง

ความเจริญก้าวหน้าด้านการรักษาพยาบาล การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค ฯลฯ ยังผลให้ แนวโน้มจำนวนผู้สูงอายุคนไทย เป็นไปในอัตรา เพิ่มขึ้นเป็นลำดับ แนวคิดที่ว่า ทำอย่างไร ผู้สูงอายุที่มี สุขภาพดี ไม่เป็นโรคที่ป้องกันได้ จึงเป็นเรื่องที่องค์กรทั้งภาครัฐ และเอกชน และผู้สูงอายุ ควรได้ ตระหนัก และให้ความสำคัญ และควรจะได้เตรียมรับปัญหา เพื่อความมั่นคงของผู้สูงอายุที่เป็น ประชาชนคนไทย

ผู้สูงอายุ ซึ่งจะเพิ่มขึ้นเป็น ๑๕ ล้านคนในปี ๒๕๗๐ จะเป็นปัญหา ทั้งด้านการให้บริการ รักษาพยาบาลภาครัฐ มากขึ้น ผู้ป่วยโรคไต ซึ่ง นายแพทย์สงวน นิตยารัมภ์พงศ์ อดีตเลขาธิการ สปสช. กล่าวถึงปัญหาว่า “การช่วยเหลือผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง จะต้องใช้ค่าใช้จ่ายถึง ปีละประมาณ ๗,๐๐๐ ล้านบาท นับเป็นการสูญเสียทางเศรษฐกิจ ในภาพรวม และครอบครัว จะประสบปัญหา ทางด้านจิตใจ ด้วย ”

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ข้าราชการบำนาญบำนาญฯ ผู้เข้าร่วมโครงการ

(๑) มีความรู้ ความเข้าใจ ในระบาดวิทยาของโรค ทั้งทางกายและทางจิต ที่เกิดกับผู้สูงอายุ ทำให้เกิดความตระหนัก เห็นความสำคัญ ที่จะนำไปสู่การปรับพฤติกรรม เพื่อ ลด ละ เลิก หรือหลีกเลี่ยง ปัจจัยเสี่ยงจากโรคที่ป้องกันได้ ซึ่งจะไม่เป็นภาระต่อครอบครัว ชุมชน สังคม และ ประเทศชาติ

(๒) นำความรู้ ไปถ่ายทอด เป็นการขยายผลให้บุคคลในครอบครัว ชุมชน ปลอดภัยจากภาวะเสี่ยง ต่อการเป็นโรค ที่พบมากในผู้สูงอายุ

(๓) สร้างภาคีเครือข่ายการสร้างสุขภาพดี แก่ข้าราชการบำนาญบำนาญ ในระดับ อำเภอ / จังหวัด

(๔) ได้พบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ และประสบการณ์ระหว่างกัน

เป้าหมาย : ข้าราชการบำนาญบำนาญ ข้าราชการและลูกจ้างที่ยังอยู่ในราชการ ในสังกัดกระทรวง- สาธารณสุข จำนวน ๑,๐๐๐ คน

กิจกรรมโครงการ ตามที่แนบ

ค่าลงทะเบียน : สำหรับข้าราชการ และ ลูกจ้าง ที่ยังอยู่ในราชการ : เป็นค่าบริหารจัดการ เอกสารพร้อม กระเป๋า อาหาร ตามรายการในวาระโครงการ เป็นเงินคนละ ๒,๕๐๐ บาท (สองพันห้าร้อยบาท)

ค่าพาหนะ ที่พัก และ ค่าใช้จ่ายนอกเหนือจากข้างต้น ให้ เบิกจากต้นสังกัด

ใบสมัครเข้าสังเกตการณ์อบรมวิชาการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย(๒)

เพื่อสร้างเสริมสุขภาพดีข้าราชการบำเน็จบำนาญ ปี ๒๕๕๙
ณ โรงแรมเชียงใหม่ภูคำ จังหวัดเชียงใหม่ วันที่ ๑๗-๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

.....(กรุณากรอกด้วยตัวบรรจง).....

ข้าพเจ้า ชื่อ() นาย () นาง () นางสาว.....นามสกุล.....

ราชการบริหารส่วนกลาง (ระบุ ชื่อหน่วยงาน ที่จะนำใบเสร็จไปขอเบิกค่าลงทะเบียน)

สังกัด กรม.....สำนัก/กอง/กลุ่มฝ่าย.....

ราชการบริหารส่วนภูมิภาค (ระบุชื่อหน่วยงาน ที่จะนำใบเสร็จไปขอเบิกค่าลงทะเบียน)

() สสจ.....() รพ.....() กลุ่ม/() ฝ่าย.....

ขอสมัครเข้าร่วมโครงการฯ โดยข้าพเจ้า ได้โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย ประเภทออมทรัพย์
สาขากระทรวงสาธารณสุข ชื่อบัญชี “โครงการพัฒนา” หมายเลขบัญชี ๑๔๒ - ๐ - ๐๑๗๑๓ - ๖
จำนวน ๒,๕๐๐ บาท (สองพันห้าร้อยบาท) แล้ว ตามสำเนาใบโอนที่ส่งมาพร้อมนี้ ***(ต้องไม่ลืมส่ง)

***ขอสงวนสิทธิ์ ไม่รับใบสมัคร กรณีที่ไม่ได้ส่งสำเนาใบโอนเงิน แนบไปพร้อมกับใบสมัคร**

ข้าพเจ้า () ขอรับใบเสร็จรับเงินค่าลงทะเบียน ในวันเปิดโครงการ

() ขอให้ส่งใบเสร็จรับเงินค่าลงทะเบียน ไปให้ ณ สังกัดข้างต้น

หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อข้าพเจ้า คือ หมายเลข

***ทั้งนี้ข้าพเจ้า ได้รับทราบ ว่า**

*****ข้าพเจ้า เป็นผู้รับผิดชอบ การจัดการเดินทาง และการจัดการเรื่องที่พัก รวมทั้งค่าใช้จ่าย**

ข้าพเจ้า() ได้จองที่พัก..... เดินทางโดยทาง.....

ในวันที่..... กุมภาพันธ์ /๒๕๕๙ ถึง ที่พักประมาณ น.() อื่น ๆ.....

(ลงชื่อ)

ผู้สมัคร

...../...../๒๕๕๙

ส่งใบสมัครไปที่

สมาคมข้าราชการบำเน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข

อาคาร ๓ ชั้น ๗ สำนักงานปลัดกระทรวง อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

หรือ * ส่งทางโทรสารไปที่ หมายเลข ๐๒- ๕๙๐ - ๑๕๑๑

*****ส่งให้ถึงสมาคมฯ ภายในวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙*****

กรณีที่หน่วยงาน มีผู้ไปร่วมโครงการ มากกว่า ๑ คน อาจรวมชื่อผู้สมัครไว้ในใบสมัครเดียวกัน ก็ได้
แต่ผู้สมัครทุกคน ต้องลงชื่อ ในใบสมัคร เพื่อเป็นหลักฐานว่า ผู้สมัครทุกคนได้รับทราบเงื่อนไข ต่าง ๆข้างต้น แล้ว
***ผู้สมัคร ที่ส่งใบสมัคร โดยไม่ได้ส่งสำเนาใบโอนค่าลงทะเบียนพร้อมไปด้วย สมาคมฯ สงวนสิทธิ์ไม่รับสมัคร**

ขนาดเสื้อยืดข้าพเจ้าแบบ() หญิง () XXXXL (รอบอก ๔๖ นิ้ว) () XXXL (รอบอก ๔๔ นิ้ว)

() X XL (รอบอก ๔๒ นิ้ว) () XL (รอบอก ๔๐ นิ้ว) () L (รอบอก ๓๘ นิ้ว) () M (รอบอก ๓๖ นิ้ว)

() S (รอบอก ๓๔ นิ้ว)

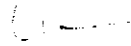
แบบ() ชาย () XXXL (รอบอก ๔๘ นิ้ว) () XXL (รอบอก ๔๖ นิ้ว) () XL (รอบอก ๔๔ นิ้ว)

() L (รอบอก ๔๒ นิ้ว) () M (รอบอก ๔๐ นิ้ว) () S (รอบอก ๓๘ นิ้ว) อื่น ๆ(ระบุ).....

พร้อมนี้ ข้าพเจ้า ได้ส่งหลักฐานการชำระค่าลงทะเบียน เป็น () สำเนาใบโอนฯ().....มาด้วยแล้ว

โรงแรมเชียงใหม่ภูคำ	ชื่อผู้รับจอง	หมายเลขโทรศัพท์
	คุณอรชร โพธายะ (ฮ็อต)	๐๘๔ ๑๗๒ ๗๕๕๖
		๐๘๖ ๔๒๑ ๓๒๙๑

หวังว่า คงได้รับความร่วมมือด้วยดี จึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย
ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์ประจำ เอมอมร)

นายกสมาคมข้าราชการบำเน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข

สำนักงาน

โทร./โทรสาร ๐๒ ๕๕๐ ๑๕๑๑

๐๘๓ ๐๗๔ ๗๔๐๙

กำหนดการโครงการอบรมวิชาการเพื่อเสริมสร้างสุขภาพดี
แก่กลุ่มข้าราชการบำเหน็จบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข ประจำปี ๒๕๕๙
วันที่ ๑๖ - ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ ณ โรงแรมเชียงใหม่ภูคำ จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ลงทะเบียน ณ ห้องประชุม โรงแรมเชียงใหม่ภูคำ

วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

๐๗.๓๐ - ๐๘.๑๕ น. ลงทะเบียน รับเอกสาร แล้ว พร้อม ณ ห้องประชุม

๐๘.๓๐ - ๐๘.๕๐ น.: นายแพทย์ไพศาล ัญญาวิชกุล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
และ นายสมัย ตางจราช นายกสมาคมฯ สาขาจังหวัดเชียงใหม่ กล่าวต้อนรับ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. าพณารัฐมนตรีนวการกระทรวงสาธารณสุข ประธาน พิธีเปิด และบรรยายพิเศษ
นายแพทย์ประชา เอมอมร นายกสมาคม ฯ กล่าวรายงาน

๐๙.๔๕ - ๑๐.๓๐ น. บริการอาหารว่าง ณ ที่นั่งประชุม

๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐น. บรรยาย เรื่อง “แม่สูงวัย ใส่ใจกินดี มีสุขแน่ ๆ ”

โดยอาจารย์สง่า ดามาพงศ์ ที่ปรึกษากรมอนามัย ผู้ทรงคุณวุฒิ สสส. อดีตโฆษก กสธ.

๑๒.๐๐ - ๑๓.๒๐ น. เวลาอาหารกลางวัน

๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. บรรยาย เรื่อง “Fit For Life For You” (บรรยายภาษาไทย)

โดย ดร.กฤตย์ดิวัฒน์ ฉัตรทอง โรงพยาบาลชุมพรเขตอุดมศักดิ์

๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ บรรยาย/อภิปราย เรื่อง “สิทธิประโยชน์และการใช้สิทธิของข้าราชการบำนาญ”
อาทิ สวัสดิการรักษายาบาล การรักษายาบาลในโรงพยาบาลเอกชน สิทธิการเบิก
ค่ายา และเวชภัณฑ์ บำเหน็จดำรงชีพ เงินช่วยเหลือ บำเหน็จตกทอด การทำ
หนังสือแสดง ฯลฯ

โดย คลังจังหวัดเชียงใหม่

และ “เรื่องควรรู้ สำหรับสมาชิกการฌาปนกิจสงเคราะห์ของกระทรวงสาธารณสุข
(ณกส.)”

โดย นายอรุณ บุญมาก เลขาธิการสมาคมฯ นำอภิปราย

๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. ประชุมใหญ่สามัญประจำปี ๒๕๕๘(๙) สมาคม ฯ

ผู้เข้าร่วมประชุม *** เฉพาะสมาชิกสมาคมฯ เท่านั้น

๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ปาฐกถาพิเศษ

โดย วิทยาการ.....(อยู่ระหว่างสรรหา)

หมายเหตุ : ๑๘.๓๐ - ๒๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็น / สังสรรค์ / กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น. บรรยาย/ฝึกออกกำลังกาย โดย..วิทยาการพื้นที่

๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. บรรยาย เรื่อง “โรคเกี่ยวกับระบบเลือดที่ผู้สูงอายุควรระวัง”

โดย ดร.น.พ.วิรัช เกษมทรัพย์ ผู้จัดการแผนงานเครือข่ายโรคไม่ติดต่อ

๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. บรรยาย เรื่อง “ความปรารถนาครั้งสุดท้ายของชีวิต”

โดย.นายแพทย์อุกฤษฏ์ มลิณทางกูร ที่ปรึกษาคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)

*๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. บริการอาหารว่าง (บริการ ณ ที่นั่งประชุม)

* ๑๑.๐๐ น. ปิดการอบรม *** อาหารกลางวัน

หมายเหตุ * วาระการประชุม อาจปรับเปลี่ยนได้ตามความจำเป็นและเหมาะสม

***** เพื่อให้การประชุมเกิดประโยชน์สูงสุด ผู้เข้าร่วมโครงการ จึงพึงปฏิบัติ ดังนี้

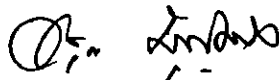
(๑)เนื่องจากแต่ละวาระมีประโยชน์มาก แต่เวลาจำกัด จึงขอให้ทุกท่านได้ให้ความสนใจเตรียมความพร้อมตามเวลาที่กำหนดไว้ในแต่ละวาระ โดยให้ความสำคัญในข้อ(๒)ให้มากที่สุด

(๒)ขอให้ คุยกันให้จบก่อนเข้าห้องประชุม เมื่อเข้าประชุมแล้วขอให้เงียบ ไม่ควรเข้าไปคุยต่อในห้อง เพราะจะเป็นการสร้างเหตุรำคาญ ให้คนรอบข้าง

(๑) ต้องแสดงบัตร ที่ได้รับแจก (ห้ามถือแทนกัน) เช่น คู่มืออาหาร ถ้าเรียกตรวจระหว่างนั่งใช้บริการแล้ว ไม่มีแสดง จะอ้างว่า ลืม หาย ฯลฯ ไม่ได้ (เฉพาะงานเลี้ยง 500บาท/คน รวมทั้งเด็กที่นั่งเก้าอี้)

(๒) ขอให้เตรียมถามปัญหาในแต่ละวาระ โดยใช้วิธีเขียนคำถามเตรียมไว้ ส่งที่โต๊ะลงทะเบียน หรือเจ้าหน้าที่ช่วยงานโครงการ

หวังว่า คงได้รับความร่วมมือด้วยดี จึงขอขอบพระคุณไว้เป็นการล่วงหน้า



(นายอรุณ บุญมาก)

ผู้กำกับโครงการ

สำคัญ :เพื่อป้องกันการแอบอ้างสิทธิ์ จึงสงวนสิทธิ์ *ห้ามผู้ร่วมโครงการนำ หรือนักพบบุคคลที่ไม่ได้จ่ายค่าลงทะเบียน หรือผู้ที่ไม่มีความเกี่ยวข้อง หรือไม่ได้จ่ายค่าอาหารก่อน เข้าบริเวณห้องประชุม และในงานเลี้ยง