

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ.....1026
วันที่ 15 ต.ค. 58 เวลา 7.00 น.
ผู้รับ.....อ.ทศรินทร์



สุข...ทุกอย่างก้าว

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
รับที่.....10806
วันที่ 14 ต.ค. 2558
เวลา.....11.13 น.

ที่ 141 /2558

วันที่ 7 ตุลาคม 2558

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์สมัครเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. สรุปการดำเนินงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข
 2. กำหนดการสัมมนา
 3. ใบสมัคร

ด้วยเครือข่ายโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ โรงพยาบาลปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน และโรงพยาบาลท่าสองยาง จังหวัดตาก ได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) โดยความร่วมมือจากเครือข่ายร่วมพัฒนาศักยภาพผู้นำการสร้างสุขภาวะแนวใหม่(คสน.) สำนักวิจัยสังคมและสุขภาพ(สวสส.) สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล(องค์การมหาชน) และสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ดำเนินโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เพื่อสร้างและพัฒนารูปแบบการสร้างความสุขในบุคลากรสาธารณสุข ภายใต้แนวคิด “เมื่อหมอยิ้มได้ คนไข้จึงยิ้มออก” ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2555 – เดือนกันยายน 2558 เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ทั้งนี้เพื่อเป็นการเผยแพร่แนวคิดรูปแบบการสร้างความสุขให้บุคลากรสาธารณสุข จึงได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว” ขึ้น ในวันที่ 11 - 12 พฤศจิกายน 2558 ณ ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมรามาร์คเด้น กรุงเทพมหานคร

ในการนี้จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่านประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานสมัครเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว” โดยขอให้ส่งใบสมัครทางอีเมล h3managers@gmail.com ภายในวันที่ 25 ตุลาคม 2558 และจะแจ้งผลการพิจารณาผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ให้ทราบภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2558 ทั้งนี้โครงการโรงพยาบาลสร้างสุข ยินดีสนับสนุนค่าลงทะเบียน ค่าเดินทาง ค่าที่พัก ในการเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ตามเงื่อนไขที่กำหนด รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ต่อไป จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายแพทย์พนา พงศ์ขันธ์ภัย)

ผู้จัดการโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120
OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN 67120
Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: h3managers@gmail.com www.facebook.com/HolisticHappyHospital



สุข...ทุกอย่างก้าว

สรุปการดำเนินงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข

ปลายปี 2555 นับเป็นจุดเริ่มต้นของการขับเคลื่อนเครือข่ายโรงพยาบาลสร้างสุข ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างผู้บริหารของโรงพยาบาลชุมชนทั้ง 3 แห่ง ประกอบด้วย นายแพทย์พนา พงศ์ขำนะภัย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ แพทย์หญิงวลัยรัตน์ ไชยฟู ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน และนายแพทย์ธวัชชัย ยิ่งทวีศักดิ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าสองยาง จังหวัดตาก โดยมุ่งหวังให้การขับเคลื่อนโครงการเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการพัฒนาองค์กรเชื่อมโยงการพัฒนาสุขภาวะ และส่งต่อกับประชาชนที่เข้ามาใช้บริการในพื้นที่ การขับเคลื่อนโครงการใช้ระยะเวลาการดำเนินการร่วม 3 ปี (ปลายปี 2555 – เดือนกันยายน 2558)

เส้นทางการทำงานโครงการเริ่มตั้งแต่การก่อร่างแนวคิดของผู้บริหารสามโรงพยาบาล จากนั้นได้พัฒนาเป็นข้อเสนอแนะกับแหล่งทุน ซึ่งได้รับโอกาสเป็นอย่างดีที่ได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ(สสส.) ตัวแทนทั้งสามโรงพยาบาลได้มีการประชุม ปรึกษาหารือและกำหนดแนวทางการทำงานร่วมกัน โดยความร่วมมือจากเครือข่ายร่วมพัฒนาศักยภาพผู้นำการสร้างสุขภาวะแนวใหม่(คชน.) สำนักวิจัยสังคมและสุขภาพ(สวสส.) สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล(องค์การมหาชน) และสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อดำเนินโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างและพัฒนารูปแบบการสร้างความสุขในบุคลากรสาธารณสุข ภายใต้แนวคิด “เมื่อหมอยิ้มได้ คนไข้จึงยิ้มออก

การดำเนินโครงการระยะเริ่มต้น มีการเสริมศักยภาพให้แก่บุคลากรซึ่งคัดเลือกบุคลากรทุกสาขาวิชาชีพทุกระดับในเครือข่ายโรงพยาบาลทั้งสามแห่งเข้ามาเป็นคณะกรรมการดำเนินการโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข โดยการศึกษาและถอดบทเรียนจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เคยทำกระบวนการสร้างความสุขในองค์กรในรูปแบบต่างๆ เช่น โรงพยาบาลที่ใช้กระบวนการสุนทรียสนทนาหรือจิตปัญญาศึกษาและบริษัทที่มีกระบวนการพัฒนาและสร้างความสุขแก่บุคลากรอย่างเป็นรูปธรรม อาทิเช่น บริษัทในเครือสหพัฒน์ปิูล จำกัด (มหาชน), โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ กรุงเทพมหานคร และโรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ มีการพัฒนากระบวนการปรับ Mental model โดยมีเนื้อหาครอบคลุมในเรื่องบทบาทหน้าที่ของ HR องค์ความรู้และทักษะในการใช้กระบวนการสุนทรียสนทนา (Dialogue) การฝึกสมาธิและฝึกสติ การพัฒนาจิตปัญญาศึกษาในองค์กร การเรียนรู้กับการพุ่มพักความเป็นมนุษย์ร่วมกัน การเข้าถึงหัวใจตนเองและเกื้อหนุนผู้อื่นให้เติบโต และทักษะในการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ โดยวิทยากรจากมูลนิธิเรียนรู้และพัฒนาประชาสังคม, เสริมสิกขาลัย, กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

มีกระบวนการประเมินผลการขับเคลื่อนกระบวนการพัฒนาร่วมกับคณะวิจัยสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล มีการประเมินความสุขโดยใช้เครื่องมือวัดความสุข (Happinometer) เรื่องเล่าเร้าพลัง และการถอดบทเรียนระหว่างดำเนินการดำเนินโครงการระยะ 1 ปี, 2 ปี และ 3 ปี



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120

OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN 67120

Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: h3managers@gmail.com www.facebook.com/HolisticHappyHospital



สุข...ทุกอย่างก้าว

นอกจากนี้ยังมีจัดอบรมกระบวนการสุนทรียสนทนา การจัดอบรมปรับเปลี่ยนแนวคิดและพฤติกรรมให้เจ้าหน้าที่ในองค์กร การจัดกิจกรรมหลากหลายมิติ เพื่อปรับเปลี่ยนแนวคิดและพฤติกรรมเป็นกิจกรรมประจำทุกเดือนตลอดระยะเวลาดำเนินการตามโครงการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว” ในวันที่ 11 – 12 พฤศจิกายน 2558 เป็นความมุ่งมั่นตั้งใจของคณะกรรมการบริหารโครงการโรงพยาบาลสร้างสุขบุคลากรในเครือข่ายของทั้งสามโรงพยาบาล และผู้เกี่ยวข้อง มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ “มิติใหม่แห่งการสร้างความสุขในบุคลากรสาธารณสุข” ได้รับเกียรติจากวิทยากรระดับประเทศบรรยายพิเศษ ร่วมเวทีเสวนา การเล่าประสบการณ์การเปลี่ยนแปลงภายในจากการเข้าร่วมโครงการโรงพยาบาลสร้างสุขที่ส่งผลต่อการทำงานของสามโรงพยาบาล มีความเหมือนและแตกต่างกันไปตามบริบท และการจัด Workshop หอถ้อยการเรียนรู้เพื่อพัฒนาสู่องค์กรสร้างสุขสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมฯ เป็นต้น

ประเด็น “ความสุข” นอกจากจะเป็นเป้าหมายของการพัฒนาได้ในหลากหลายระดับ เช่น ปังเจก กลุ่มองค์กร หรือแม้กระทั่งชุมชนแล้ว นับว่าประเด็น “ความสุข” ยังสามารถเป็นเครื่องมือและวิธีการที่ดีอย่างหนึ่งในการเสริมศักยภาพคน และสร้างสันติสุขและสุขภาวะให้เกิดขึ้นในภาพรวมได้ บุคลากรสุขภาพทุกระดับ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องมีความจำเป็นเป็นอย่างยิ่งจะต้องพัฒนาทักษะและความสามารถในการทำงานด้านนี้ เพราะการทำงานแนวทางนี้นั้น จักเป็นการสร้างสรรค์กระบวนการทำงานเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในภาพรวม



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอลมเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120
OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN 67120
Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: h3managers@gmail.com www.facebook.com/HolisticHappyHospital



สุข...ทุกอย่างก้าว

ใบสมัครเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว”

วันที่ 11 – 12 พฤศจิกายน 2558

จัดโดย โครงการโรงพยาบาลสร้างสุข สนับสนุนงบประมาณโดย สสส.

คำชี้แจงโครงการ

1. ข้อมูลที่บันทึกในใบสมัคร 1 ชุดสำหรับผู้สมัคร 1 ท่าน กรอกข้อมูล ณ ปัจจุบัน
2. ข้อมูลชุดนี้ จะนำไปเป็นข้อมูลในการประกอบการพิจารณาเลือกเข้าร่วมประชุมฯ
3. ข้อมูลชุดนี้ จะเป็นความลับ มิเปิดเผยให้แก่หน่วยงานอื่นหรือบุคคลที่ไม่ได้เกี่ยวข้องการประชุมฯ รับทราบ

คำชี้แจง กรุณากรอกข้อความลงในช่องว่าง..... ตามความเป็นจริง ให้ครบถ้วนสมบูรณ์

หากพื้นที่ไม่เพียงพอต่อการกรอกข้อมูล สามารถพิมพ์เพิ่มเติม และถ่ายสำเนาได้

1. ชื่อหน่วยงาน อ. จ.
2. จำนวนประชากรในเขตพื้นที่รับผิดชอบคน
3. จำนวนบุคลากร.....คน แยกเป็น ข้าราชการ.....คน ลูกจ้าง..... คน
4. รายชื่อผู้สมัครเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ

ชื่อ- สกุล..... ตำแหน่ง..... อายุ.....ปี

หน่วยงาน..... ที่อยู่ หน่วยงาน.....

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

โทรศัพท์ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ.....

Email ID Line

5. ความประสงค์การเข้าร่วมกิจกรรม Workshop ห้อยย่อเรียนรู้เพื่อพัฒนาสู่องค์กรสร้างสุข (11 พ.ย. 58)

คำชี้แจง กรุณาใส่หมายเลขลำดับ 1) 2) 3) ตามความสนใจ ลงในช่องว่าง

ลำดับที่ กิจกรรมการเรียนรู้ “การประชุมอย่างมีส่วนร่วม”

ลำดับที่ กิจกรรมการเรียนรู้ “การสื่อสารสร้างสุข”

ลำดับที่ กิจกรรมการเรียนรู้ “การพัฒนาจิตตปัญญาในองค์กร”



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120

OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN 67120

Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: h3managers@gmail.com www.facebook.com/HolisticHappyHospital



สุข...ทุกอย่างก้าว

6. โปรดอธิบายว่า เพราะเหตุใดจึงสนใจเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข....ทุกอย่างก้าว”

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. หากท่านได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ท่านคิดว่าจะนำไปใช้ประโยชน์อย่างไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8. หากท่านไม่ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ท่านจะดำเนินการอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(ลงชื่อ)

(.....)



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120
OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN 67120
Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: h3managers@gmail.com www.facebook.com/HolisticHappyHospital



สุข...ทุกอย่างก้าว

หนังสือรับรองจากผู้บังคับบัญชา

ผู้ให้การรับรอง (ในกรณีที่หัวหน้าหน่วยงานสมัครเข้าร่วมประชุมฯ สามารถลงนามรับรองตนเองได้)

ชื่อ-สกุล

ตำแหน่ง

หน่วยงาน

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

.....

โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ

Email ID Line

เพราะเหตุใดท่านจึงเห็นว่าผู้สมัคร (โปรดระบุชื่อ)

มีคุณสมบัติที่เหมาะสมต่อการเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว” ในวันที่ 11 – 12 พ.ย. 2558

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(ลงชื่อ)

(.....)

ส่งแบบสอบถามชุดนี้พร้อมหนังสือรับรองจากผู้บังคับบัญชา ทาง e mail : h3managers@gmail.com ภายในวันที่ 25 ตุลาคม 2558

ผู้ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ จะได้รับการติดต่อกลับทางโทรศัพท์ ภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2558

(โครงการโรงพยาบาลสร้างสุข ยินดีสนับสนุนค่าลงทะเบียน ค่าที่พัก ค่าเดินทางในการเข้าประชุมฯ ตามเงื่อนไขที่กำหนด)



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120

OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN 67120

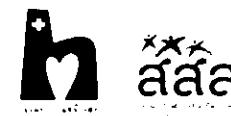
Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: h3managers@gmail.com www.facebook.com/HolisticHappyHospital



กรมสุขภาพจิต

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว”

วันที่ 11 – 12 พฤศจิกายน 2558 ณ ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมรามาร์คเด้น กรุงเทพมหานคร
จัดโดย โครงการโรงพยาบาลสร้างสุข สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)



วันที่/เวลา	09.00-10.30		10.45-12.00	พั ก ก ล า ง ว น	13.00 – 17.30	
10 พ.ย. 2558						ผู้เข้าร่วมประชุมลงทะเบียน / เข้าที่พัก
11 พ.ย. 2558	*การแสดง “สุข..ทุกอย่างก้าว” *วีดิทัศน์ “3 ปีพ.สร้างสุข” *พิธีเปิด โดย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข	บรรยายพิเศษ “สุขจากภายใน” ดร.วรภัทร ภูเจริญ (45 นาที)	เวทีเสวนา 1 “พัฒนาองค์กรอย่างไรให้คนทำงานมีความสุข” - นพ.ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ ผอ.สำนัก 8 สสส. - นพ.โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์ ผอ.สวสส. - นพ.อนุวัตร ศุภชิตกุล ผอ.สรพ. - อ.ชัยวัฒน์ ภิระพันธ์ มูลนิธิเรียนรู้และพัฒนาประชาสังคม ผู้ดำเนินรายการ คุณประสาธน์ อิงคพันธ์ (1 ชั่วโมง 30 นาที)		Workshop ห้องที่ 1	การประชุมอย่างมีส่วนร่วม
					Workshop ห้องที่ 2	การสื่อสารสร้างสุข
					Workshop ห้องที่ 3	การพัฒนาจิตตปัญญาในองค์กร
12 พ.ย. 2558	แลกเปลี่ยน workshop (30 นาที)	เวทีเสวนา 2 สัมภาษณ์คนทำงาน 3 โรงพยาบาล “โครงการโรงพยาบาลสร้างสุขทำอะไร” ผู้ดำเนินรายการ ดิเรกต์ คุณกนกวรรณ กนกนาวงค์ FM96.5 คลื่นความคิด (1 ชั่วโมง 30 นาที)	ได้ว่าที่ “ความสุขในองค์กรขึ้นอยู่กับ คน หรือ ระบบ” นพ.อภิชาติ รอดสม สาธารณสุขนิเทศก์ เขต 1 และ นพ.วัชรพล ภูนวล โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ผู้ดำเนินรายการ คุณวิระวัฒน์ อัศวสัมฤทธิ์ (45 นาที)		เวทีเสวนา 3 เหลียวหลัง แลหน้า โครงการโรงพยาบาลสร้างสุข “มิติใหม่แห่งการสร้างความสุขในบุคลากรสาธารณสุข” ผู้เสวนา นพ.พนา พงศ์ชานะภัย ผอ.รพ.หล่มเก่า จ.เพชรบูรณ์ พญ.วลัยรัตน์ ไชยฟู ผอ.รพ.ปาย จ.แม่ฮ่องสอน นพ.ธวัชชัย ยิ่งทวีศักดิ์ ผอ.รพ.ท่าสองยาง จ.ตาก นพ.สุพัฒน์ ใจงาม ผอ.รพ.ปางมะผ้า จ.แม่ฮ่องสอน ผู้ดำเนินรายการ คุณอิทธิพร วันดี นักวิจัยอิสระ (2 ชั่วโมง)	ซักถาม ปิดการประชุม