



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University.
๑๑๐ ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐
โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

ที่ ศธ ๖๕๙๓(๗.๑๘.๑)/๑๒๒๘

๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๐

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
รับที่..... 59
วันที่..... - 3 ธ.ค. 2561
เวลา..... 15.18 น.

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับและใบสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน ๔ ชุด

ด้วย ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดการอบรม
โครงการเตรียมพร้อมสู่การเกษียณอายุงาน“เกษียณสร้างสุข”ประจำปี ๒๕๖๑ จำนวน ๓ รุ่น โดยมีรายละเอียด
การจัดอบรมดังต่อไปนี้

- รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมอมรินทร์ ทาแพ จ.เชียงใหม่
และตอยอ่างขาง อ.ฝาง จ.เชียงใหม่
- รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงแรมเดอะปาร์ค จ.เชียงใหม่
และสวนพฤกษศาสตร์ทวีชล จ.เชียงใหม่
- รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมเดอะปาร์ค จ.เชียงใหม่
และสวนพฤกษศาสตร์ทวีชล จ.เชียงใหม่

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรม
ดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรใน
สังกัดเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา
และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับ
อนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และเมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมประชุมโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมใบสมัคร
ลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสามารถดาวน์โหลดใบสมัคร
เพิ่มเติมได้ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu หรือโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑,
๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙ Email : nsccmunews@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

โครงการเตรียมพร้อมสู่การเกษียณอายุงาน

“เกษียณสร้างสุข” รุ่นที่ 3/2561

หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุงาน คือ การสิ้นสุดของช่วงเวลาการทำงานตามกำหนดของหน่วยงานทุกแห่งทั้งภาครัฐและเอกชน นับเป็นการเปลี่ยนแปลงวิถีการดำเนินชีวิต ทั้งสภาพทางและบทบาททางสังคมที่อาจมีผลต่อการใช้ชีวิตในด้านต่างๆ รวมทั้งภาวะสุขภาพของผู้ที่กำลังจะเกษียณอายุ การเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณจึงมีความสำคัญยิ่งสำหรับบุคลากรของหน่วยงานทุกคน ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ที่กำลังจะก้าวสู่วัยเกษียณที่เป็นการเริ่มต้นของการเข้าสู่วัยสูงอายุสามารถใช้ชีวิตภายหลังเกษียณอายุอย่างมีความสุขมีคุณภาพและคุณค่าทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ และสังคม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นสำหรับผู้ที่มีอายุระหว่าง 55-65 ปี ทั้งที่เป็นข้าราชการ ลูกจ้าง พนักงาน ผู้ปฏิบัติงานทั้งในหน่วยงานภาครัฐและเอกชน รวมถึงบุคคลทั่วไปที่สนใจ เพื่อนำความรู้ ข้อคิดและข้อปฏิบัติที่ได้จากการโครงการนี้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต อย่างมีคุณภาพและมีคุณค่าภายหลังเกษียณอายุ โดยรูปแบบกิจกรรมประกอบด้วย การบรรยาย เสวนา แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และประสบการณ์ กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ และทัศนศึกษาในบริเวณจังหวัดเชียงใหม่ โดยศูนย์บริการพยาบาล มุ่งหวังให้ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับทั้งความรู้ ข้อคิด และประสบการณ์ เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุ และยังถือโอกาสพักผ่อนหย่อนใจอีกด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับผู้ที่จะเกษียณอายุงานให้มีความรู้ความเข้าใจในองค์กรของการเกษียณอายุ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการทราบแนวทางการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุ สามารถนำไปปรับใช้กับชีวิตภายหลังเกษียณได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้ที่มีอายุ 55 – 65 ปี ผู้เกษียณอายุ ทั้งจากหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ เอกชน องค์กรอิสระต่าง ๆ หรือผู้ที่สนใจทั่วไป

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วิทยากร

ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพและผู้เชี่ยวชาญด้านการวางแผนการเงินจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
(คณะพยาบาลศาสตร์, คณะแพทยศาสตร์, คณะเทคนิคการแพทย์, คณะนิติศาสตร์, คณะเภสัชศาสตร์ และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์)
- ธนาคารแห่งประเทศไทยสาขากาฬเหนือ
- สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์

วัน เวลา สถานที่

20-21 สิงหาคม 2561 ณ โรงแรมเดอะปาร์ค จ.เชียงใหม่
22-24 สิงหาคม 2561 ณ สวนพฤกษศาสตร์วิซัล จ.เชียงใหม่

กำหนดการประชม

วันจันทร์ที่ 20 สิงหาคม 2561
07.30 - 08.30 น. ลงทะเบียน
08.30 - 09.00 น. พิธีเปิด โครงการเตรียมพร้อมสู่การเกษียณอายุงาน “เกษียณสร้างสุข” รุ่นที่ 3/2561
09.00 - 09.30 น. แนะนำศูนย์บริการพยาบาลและทีมงาน
09.30 - 11.30 น. บรรยาย “การสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย”
11.30 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น. บรรยาย “สมุนไพรกับผู้สูงวัย”
15.00 - 16.30 น. บรรยาย “การดูแลตนเองกับปัญหาที่พบบ่อยในวัยสูงอายุ”
16.30 - 18.00 น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
18.00 น. เป็นต้นไป รับประทานอาหารเย็น และพักผ่อนตามอัธยาศัย

วันอังคารที่ 21 สิงหาคม 2561

06.00 - 08.00 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทานอาหารเช้า
08.00 - 12.00 น. เดินทางสู่อยุธยา
- ทัศนศึกษาวัดพระธาตุยาคู หนองคาย
- ทัศนศึกษาวัดพระธาตุยาคู หนองคาย
- ทัศนศึกษาวัดมิ่งเมือง (สวนพุทธธรรม) วัดเก่าแก่ของเมืองเชียงใหม่
12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ บ้านชมชื่น
13.00 - 15.00 น. เดินทางสู่อำเภอสรรค ทัศนศึกษาเรือขุดกมกาม เมืองโบราณอายุกว่า 727 ปี
15.00 - 17.30 น. เดินทางสู่ อุทยานหลวงราชพฤกษ์ ชมพันธุ์ไม้นานาชนิดและสวนหินอันมีจากประเทศต่างๆ
17.30 - 19.00 น. รับประทานอาหารเย็น
19.00 น. เป็นต้นไป เดินทางกลับที่พัก และพักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพุธที่ 22 สิงหาคม 2561

06.00 - 08.00 น. รับประทานอาหารเช้าพร้อม Check out ออกจากโรงแรม ตรวจสัมภาระให้เรียบร้อย นำมาไว้เตรียมขึ้นรถ
08.00 - 12.00 น. เดินทางสู่อำเภอมะริม
- เยี่ยมชมกราบไหว้พระ ณ วัดป่าดาราภิรมย์
- ทัศนศึกษาพระตำหนักดาราภิรมย์ซึ่งเดิมเป็นที่ประทับของพระราชชายาเจ้าดารารัศมี เจ้าจอมในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 5
12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ คุ่มเลือด
13.00 - 15.00 น. ทัศนศึกษาศูนย์การเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริและศูนย์สาธิตและส่งเสริมศิลปาชีพ ภาควิชา ภูมิปัญญา การเลี้ยงกบคอนโด
15.00 - 16.00 น. เดินทางสู่สวนพฤกษศาสตร์วิซัล นั่งรถรางชมสวน
16.00 - 18.00 น. 1 รอบ Check in เก็บสัมภาระในห้องพัก พักผ่อนตามอัธยาศัย (ว่ายน้ำ, ฟิตเนส, นวดแผนไทย, ซักรีด)

รับประทานอาหารเย็นและทำกิจกรรมสัมพันธ์

20.00 น. เป็นต้นไป พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพฤหัสบดีที่ 23 สิงหาคม 2561

- 06.00 - 07.00 น. การออกกำลังกาย เดินสวนตามอัธยาศัย
- 07.00 - 09.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 - 10.30 น. บรรยาย “เตรียมที่อยู่อย่างปลอดภัยสำหรับวัยเกษียณ”
- 10.30 - 12.00 น. บรรยาย “การบริหารการเงินหลังเกษียณ”
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.30 น. บรรยาย “การเตรียมพร้อมสู่การเปลี่ยนแปลงทางด้านระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ ในผู้สูงอายุ”
- 15.30 - 18.00 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย(ว่ายน้ำ, ฟิตเนส, นวดแผนไทย, ซักรีด)
- 18.00 - 20.00 น. รับประทานอาหารเย็นและทำกิจกรรมเล่นนันทนาการร่วมกัน
- 20.00 น. เป็นต้นไป พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันศุกร์ที่ 24 สิงหาคม 2561

- 06.00 - 07.00 น. การออกกำลังกาย เดินสวนตามอัธยาศัย
- 07.00 - 08.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 - 10.00 น. บรรยาย “กินและอยู่อย่างไรให้เป็นสุขในวัยสูงอายุ”
- 10.00 - 12.00 น. บรรยาย “กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณ”
- 12.00 - 12.30 น. ทักทาย โครงการเตรียมพร้อมเกษียณอายุ
- 12.30 - 13.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 - 14.30 น. พร้อม Check out ตรวจสอบการให้เรียบร้อยนำมาไว้เตรียมขึ้นรถ
- 14.30 - 16.00 น. เดินทางกลับตัวเมืองเชียงใหม่และแวะซื้อของฝาก
- 16.00 น. เป็นต้นไป เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 20 กรกฎาคม 2561

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระค่าลงทะเบียน

ตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่”

เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ

- ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่”

เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail: nsccmnews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวิโรด ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmn

ค่าลงทะเบียน

- ☐ ชำระเงินค่าลงทะเบียนพร้อมที่พัก 9,800 บาท (พักคู่กับ.....)
- ☐ ชำระเงินค่าลงทะเบียนพร้อมที่พัก 12,800 บาท (พักเดี่ยว)

**กรุณาส่งหลักฐานการชำระเงินภายในวันทำนาอน

หมายเหตุ

ค่าใช้จ่ายประกอบด้วย

1. ค่าวิทยากร ค่าเอกสาร ค่าอุปกรณ์และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวกับโครงการ
2. อาหารจำนวน 11 มื้อ อาหารว่าง 9 มื้อ ที่พัก 4 คืน
3. ค่าพาหนะเดินทางไปยังสถานที่ที่กำหนดและส่งผู้เข้าอบรมยังสถานที่ขนส่ง/ท่าอากาศยาน/ สถานีรถไฟ ในจังหวัดเชียงใหม่ในวันปิดโปรแกรม
4. ค่าเข้าชมและค่าสถานที่ทัศนศึกษา
5. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่อาจมีระหว่างการจัดทัศนศึกษา

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์ : 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร : 053-212629 Email: nsccmnews@gmail.com

Website : www.nurse.cmu.ac.th/nsccmn

**ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์เลื่อน/ ยกเลิกการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 40 คน



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการเตรียมความพร้อม

สู่การเกษียณอายุงาน : เกษียณสร้างสุข

รุ่นที่ 3/2561

ระหว่างวันที่ 20-24 สิงหาคม 2561

ณ โรงแรมเดอะปาร์ค จ.เชียงใหม่

และ ส่วนพฤกษศาสตร์วิบูล อ.ดอยสะเก็ด

จ.เชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการเตรียมพร้อมสู่การเกษียณอายุงาน

“เกษียณสร้างสุข” รุ่นที่ 2/2561

หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุงาน คือ การสิ้นสุดของช่วงเวลาการทำงานตามกำหนดของหน่วยงานทุกแห่งทั้งภาครัฐและเอกชน นับเป็นการเปลี่ยนแปลงวิถีการดำเนินชีวิต ทั้งสถานภาพและบทบาททางสังคมที่อาจมีต่อการใช้ชีวิตในด้านต่างๆ รวมทั้งภาวะสุขภาพของผู้ที่กำลังจะเกษียณอายุ การเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณจึงมีความสำคัญยิ่งสำหรับบุคลากรของหน่วยงานทุกคน ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ที่กำลังจะก้าวสู่วัยเกษียณที่เป็นการเริ่มต้นของการเข้าสู่สวญอายุสามารถใช้ชีวิตภายหลังเกษียณอายุอย่างมีความสุขมีคุณภาพและคุณค่าทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ และสังคม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นสำหรับผู้ที่มีอายุระหว่าง 55-65 ปี ทั้งที่เป็นข้าราชการ ลูกจ้าง พนักงาน ผู้ปฏิบัติงานทั้งในหน่วยงานภาครัฐและเอกชน รวมถึงบุคคลทั่วไปที่สนใจ เพื่อนำความรู้ ข้อคิดและข้อปฏิบัติที่ได้จากการโครงการนี้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต อย่างมีคุณภาพและมีคุณค่าภายหลังเกษียณอายุ โดยรูปแบบกิจกรรมประกอบด้วย การบรรยาย เสวนา แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และประสบการณ์ กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ และทัศนศึกษาในบริเวณจังหวัดเชียงใหม่ โดยศูนย์บริการพยาบาลฯ มุ่งหวังให้ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับทั้งความรู้ ข้อคิด และประสบการณ์ เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุ และยังถือโอกาสพักผ่อนหย่อนใจอีกด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับผู้ที่จะเกษียณอายุงานให้มีความรู้ความเข้าใจในองค์ความรู้ของการเกษียณอายุ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการทราบแนวทางในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุ สามารถนำไปปรับใช้กับชีวิตภายหลังเกษียณได้อย่างเหมาะสม มีความสุข และมีคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้ที่มีอายุ 55 – 65 ปี ผู้เกษียณอายุ ทั้งจากหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ เอกชน องค์กรอิสระต่าง ๆ หรือผู้ที่สนใจทั่วไป

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วิทยากร

ผู้เชี่ยวชาญทางด้านการศึกษาสุขภาพและผู้เชี่ยวชาญด้านการวางแผนการเงินจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
(คณะพยาบาลศาสตร์, คณะแพทยศาสตร์, คณะเทคนิคการแพทย์, คณะนิติศาสตร์, คณะเภสัชศาสตร์ และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์)
- ธนาคารแห่งประเทศไทยสาขากาเหนือ
- สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์

วัน เวลา สถานที่

11-12 มิถุนายน 2561 ณ โรงแรมเดอะปาร์ค จ.เชียงใหม่
13-15 มิถุนายน 2561 ณ สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล จ.เชียงใหม่

กำหนดการประชุม

วันจันทร์ที่ 11 มิถุนายน 2561
07.30 - 08.30 น. ลงทะเบียน
08.30 - 09.00 น. พิธีเปิด โครงการเตรียมพร้อมสู่การเกษียณอายุงาน “เกษียณสร้างสุข” รุ่นที่ 2/2561
09.00 - 09.30 น. แนะนำศูนย์บริการพยาบาลและทีมงาน
09.30 - 11.30 น. บรรยาย “การสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย”
11.30 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น. บรรยาย “สนุ่ไพเราะกับผู้สูงวัย”
15.00 - 16.30 น. บรรยาย “การดูแลสุขภาพตนเองกับปัญหาที่พบบ่อยในวัยสูงอายุ”
16.30 - 18.00 น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
18.00 น. เป็นต้นไป รับประทานอาหารเย็น และพักผ่อนตามอัธยาศัย

วันอังคารที่ 12 มิถุนายน 2561

06.00 - 08.00 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทานอาหารเช้า
08.00 - 12.00 น. เดินทางเส้นทางจังหวัดลำพูน ทัศนศึกษาพุทธสถานล้านนาและบ้ำรุงพุทธสถานไหว้พระ 9 วัด ขอพรเพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต
12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น. เข้าศึกษาดูงานและรับฟังบรรยาย ณ บ้านป่าบุกบ้านหนองเงือกและศูนย์หัตถกรรมผ้าบ้านดอนหลวง ตำบลแม่แรง อ.ป่าซาง จ.ลำพูน
15.00 - 17.30 น. เดินทางไปชมความงดงามของดอกไม้นานาพันธุ์ ณ อุทยานหลวงราชพฤกษ์
17.30 - 19.00 น. รับประทานอาหารเย็น
19.00 น. เป็นต้นไป เดินทางกลับที่พัก และพักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพุธที่ 13 มิถุนายน 2561

06.00 - 08.00 น. รับประทานอาหารเช้าพร้อม Check out ออกจากโรงแรม ตรวจสอบการให้เรียบร้อย นำมาไว้เตรียมขึ้นรถ
08.00 - 12.00 น. เดินทางสู่อำเภอแม่ริม
- เยี่ยมชมกราบไหว้พระ ณ วัดป่าดาราภิรมย์
- ทัศนศึกษาพระตำหนักดาราภิรมย์ซึ่งเป็นที่พักประทับของพระราชชายาเจ้าดารารัศมี เจ้าจอมในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
พักที่ 5
รับประทานอาหารกลางวัน ณ คูนส์
ทัศนศึกษาศูนย์การเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริและศูนย์สัจจะและส่งเสริมศิลปาชีพฯ ภาคเหนือ ชมการเลี้ยงกบคอนโดหมูหลุม การเพาะเห็ด ฯลฯ
เดินทางสู่สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล นั่งรถรางชมสวน
1 รอบ Check in เก็บสัมภาระในห้องพัก
พักผ่อนตามอัธยาศัย(ว่ายน้ำ, ฟิตเนส, มัคคนแดนไทย, ใจรักยาสูบ)
รับประทานอาหารเย็นและทำกิจกรรมสันทนาการร่วมกัน
20.00 น. เป็นต้นไป พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพฤหัสบดีที่ 14 มิถุนายน 2561

- 06.00 - 07.00 น. การออกกำลังกาย เต้นชมสวนตามอัธยาศัย
- 07.00 - 09.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 - 10.30 น. บรรยาย "เตรียมที่อยู่อย่างเร่งรีบลดภัยสำหรับวัยเกษียณ"
- 10.30 - 12.00 น. บรรยาย "การบริหารการเงินหลังเกษียณ"
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.30 น. บรรยาย "การเตรียมพร้อมสู่ การเปลี่ยนแปลงทางต้นระบบ
- 15.30 - 18.00 น. กล่าวเนื่องการศุภกนิษฐ์ ไม่ผู้ช่วย"
- 18.00 - 20.00 น. ทัศนศึกษาด้วย (เวาวัน, พิเศษสวนแนวต้นไทย, ชีตกรรม)
- 20.00 น. เป็นต้นไป
- พักผ่อนตามอัธยาศัย
- วันศุกร์ที่ 15 มิถุนายน 2561
- 06.00 - 07.00 น. การออกกำลังกาย เต้นชมสวนตามอัธยาศัย
- 07.00 - 08.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 - 10.00 น. บรรยาย "กินและอยู่อย่างให้เป็นสุขในวัยสูงอายุ"
- 10.00 - 12.00 น. บรรยาย "กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณ"
- 12.00 - 13.30 น. พิธีเปิด โครงการเตรียมพร้อมการเกษียณอายุ
- 13.30 - 14.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- พร้อม Check out ตรวจสอบการให้เรียบร้อยแล้วเตรียม
- ขึ้นรถ
- 14.30 - 16.00 น. เดินทางกลับเข้าสู่ตัวเมืองเชียงใหม่และแนะนำของฝาก
- 16.00 น. เป็นต้นไป เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 11 พฤษภาคม 2561

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระค่าลงทะเบียน

ตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่"

เลขที่บัญชี 566-4-1245-8 หรือ

- ธนาคารกรุงทพ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่"

เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail: nsccmnews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
- มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถนนพหลโยธิน ต.ศรีภูมิ อ.เมือง
- จ.เชียงใหม่ 50200
4. ส่งแฟกซ์ไปที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccm

ค่าลงทะเบียน

- ☐ ชำระเงินค่าลงทะเบียนพร้อมที่พัก 9,800 บาท
- (หักคืน.....)
- ☐ ชำระเงินค่าลงทะเบียนพร้อมที่พัก 12,800 บาท (หักเดียว)

*กรุณาส่งหลักฐานการชำระเงินภายในวันที่ผ่านอน

หมายเหตุ

ค่าใช้จ่ายประกอบด้วย

1. ค่าวิทยากร ค่าเอกสาร ค่าอุปกรณ์และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวกับโครงการ
2. อาหารจำนวน 11 มื้อ อาหารว่าง 9 มื้อ ที่พัก 4 คืน
3. ค่าพาหนะเดินทางไปยังสถานที่ที่กำหนดและส่งผู้เข้าอบรมยังสถานที่
4. ค่าเข้าชมและค่าสถานที่ทัศนศึกษา
5. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่อาจมีระหว่างการจัดทัศนศึกษา

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์ : 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร : 053-212629 Email: nsccmnews@gmail.com

Website : www.nurse.cmu.ac.th/nsccm

**ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์เลื่อน/ ยกเลิกการอบรม หากมี

ผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 40 คน



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการเตรียมความพร้อม
สู่การเกษียณอายุงาน : เกษียณสร้างสุข
รุ่นที่ 2/2561

ระหว่างวันที่ 11-15 มิถุนายน 2561

ณ โรงแรมเดอะปาร์ค จ.เชียงใหม่
และ สวนพฤกษศาสตร์หลวง อ.ดอยสะเก็ด
จ.เชียงใหม่

จัดโดย
ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการเตรียมพร้อมสู่การเกษียณอายุงาน “เกษียณสร้างสุข” รุ่นที่ 1/2561

หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุงาน คือ การสิ้นสุดของช่วงเวลาการทำงานตามกำหนดของหน่วยงานทุกแห่งภาครัฐและเอกชน นับเป็นการเปลี่ยนแปลงวิถีการดำเนินชีวิต ทั้งสถานภาพและบทบาททางสังคมที่อาจมีผลต่อการใช้ชีวิตในด้านต่างๆ รวมทั้งภาวะสุขภาพของผู้ที่กำลังจะเกษียณอายุ การเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณจึงมีความสำคัญยิ่งสำหรับผู้รับบุคลากรของหน่วยงานทุกคน ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ที่จะก้าวสู่วัยเกษียณที่เป็นการเริ่มต้นของการเข้าสู่วัยสูงอายุสามารถใช้ชีวิตภายหลังเกษียณอายุอย่างมีความสุขมีคุณภาพและคุณภาพทางร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ และสังคม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นสำหรับผู้ที่มิใช่มีอายุระหว่าง 55-65 ปี ทั้งที่เป็นข้าราชการ ลูกจ้าง พนักงาน ผู้ปฏิบัติงานทั้งในหน่วยงานภาครัฐและเอกชน รวมถึงบุคคลทั่วไปที่สนใจ เพื่อนำความรู้ ข้อคิดและข้อปฏิบัติที่ได้จากการโครงการนี้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต อย่างมีคุณภาพและมีคุณภาพหลังเกษียณอายุ โดยรูปแบบกิจกรรมประกอบด้วย การบรรยาย เสวนา แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และประสบการณ์ กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ และทัศนศึกษาในบริเวณจังหวัดเชียงใหม่ โดยศูนย์บริการพยาบาลฯ มุ่งหวังว่าผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับทั้งความรู้ ข้อคิด และประสบการณ์ เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตหลังเกษียณอายุ และยังถือโอกาสพักผ่อนหย่อนใจอีกด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับผู้ที่เกษียณอายุงานให้มีความรู้ความเข้าใจในองค์กรของการเกษียณอายุ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการทราบแนวทางการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุ สามารถนำไปปรับใช้กับชีวิตภายหลังการเกษียณได้อย่างเหมาะสม มีความสุข และมีคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้ที่มีอายุ 55 - 65 ปี ผู้เกษียณอายุ ทั้งจากหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ เอกชน องค์กรอิสระต่าง ๆ หรือผู้ที่สนใจทั่วไป

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วิทยากร

ผู้เชี่ยวชาญทางด้านการศึกษาและผู้เชี่ยวชาญด้านการวางแผนการเงินจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
(คณะพยาบาลศาสตร์, คณะแพทยศาสตร์, คณะเทคนิคการแพทย์, คณะนิติศาสตร์, คณะเภสัชศาสตร์ และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์)
- ธนาคารแห่งประเทศไทยสาขากาฬเหนือ
- สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์

วัน เวลา สถานที่

19-21 มีนาคม 2561 ณ โรงแรมโมริรา ท่าแพ จ.เชียงใหม่
22-23 มีนาคม 2561 ณ โครงการสถานีเกษตรหลวงดอยอ่างขาง อ.ฝาง จ.เชียงใหม่

กำหนดการประชุม

วันจันทร์ที่ 19 มีนาคม 2561
07.30 - 08.30 น. ลงทะเบียน
08.30 - 09.00 น. พิธีเปิด โครงการเตรียมพร้อมสู่การเกษียณอายุงาน “เกษียณสร้างสุข” รุ่นที่ 1/2561
09.00 - 09.30 น. แนะนำศูนย์บริการพยาบาลและทีมงาน
09.30 - 11.30 น. บรรยาย “การสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย”
11.30 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น. บรรยาย “สมุนไพรกับผู้สูงวัย”
15.00 - 17.00 น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
17.00 น. เป็นต้นไป รับประทานอาหารเย็น และพักผ่อนตามอัธยาศัย

วันอังคารที่ 20 มีนาคม 2561

07.00 - 08.45 น. รับประทานอาหารเช้า
08.45 - 09.00 น. ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น. บรรยาย “เตรียมที่อยู่อย่างโรงจะปลอดภัยสำหรับผู้สูงวัยเกษียณ”
10.30 - 12.00 น. บรรยาย “การบริหารการเงินหลังเกษียณ”
12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น. บรรยาย “การเตรียมพร้อมสู่การเปลี่ยนแปลงทางด้านระบบกลั่นเนื้อ กระดูกและข้อ ในผู้สูงวัย”
16.00 น. เป็นต้นไป รับประทานอาหารเย็นสืบสองปันนาขึ้นต้นโตก

วันพุธที่ 21 มีนาคม 2561

07.00 - 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า
08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน
08.30 - 10.00 น. บรรยาย “กินและอยู่อย่างไรให้เป็นสุขในวัยสูงอายุ”
10.00 - 12.00 น. บรรยาย “กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณ”
12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น. บรรยาย “การดูแลตนเองเพื่อจัดการอาการและปัญหาสุขภาพที่พบในผู้สูงอายุ”
15.00 - 16.30 น. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพวัยเกษียณและการออกกำลังกายแบบนอร์ดิก
16.30 น. เป็นต้นไป พักผ่อนตามอัธยาศัยภายหลังเสร็จกิจกรรม

วันพฤหัสบดีที่ 22 มีนาคม 2561

05.00 - 06.45 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทานอาหารเช้า
06.45 - 07.00 น. รวมตัวกัน ณ จุดนัดหมาย(พร้อมออกเดินทาง)
07.00 - 12.00 น. เดินทางไปออกจากรอแรม
- ให้อาหารพระลิงค์ศักดิ์สิทธิ์ ณ วัดบ้านเด่นและชมความวิจิตรงดงามตระการตาด้วยศิลปะสถาปัตยกรรมไทยล้านนา
- สักการะให้อาหารพระลิงค์ศักดิ์สิทธิ์ ให้อาหารพระพรหมพุทธรูปเก่าแก่ และชมความงามจากเสาสรรบันแห่งของธรรมชาติ ชมให้ตื่นตาตื่นใจกับปรากฏการณ์ของหินงอกหินย้อย ที่ก่อให้เกิดรูปร่างต่างๆเป็นถ้ำขนาดใหญ่
12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 16.00 น. เดินทางขึ้นดอยอย่างขงคินแดนมหัศจรรย์ สถานีเกษตรหลวง
อ่างาง เก็บภาพบรรยากาศในโครงการสถานีเกษตรหลวง
ดอยอ่างาง
16.00 - 16.30 น. Check in เข้าที่พัก
18.00 - 19.00 น. รับประทานอาหารเย็นและพักผ่อนตามอัธยาศัย
19.00 - 21.00 น. ชมหนังย้อน ณ บริเวณลานจอดรถลอปเตอร์ ของสวนสน

วันศุกร์ที่ 23 มีนาคม 2561

05.00 - 07.00 น. ชมพระอาทิตย์ขึ้นขอบัง เป็นจุดที่อยู่ระหว่างเส้นทางที่จะมุ่ง
หน้าไปบ้านขอคั้งและนอนเล จุดนี้จะเป็นจุดที่สามารถชมพระ
อาทิตย์ขึ้นได้สวยงาม
07.00 - 07.45 น. รับประทานอาหารเช้าที่โครงการหลวงอ่างาง
07.45 - 08.00 น. รวมตัวกัน ณ จุดนัดหมาย (พร้อมออกเดินทาง)
08.00 - 09.30 น. Check out ออกจากสถานีโครงการหลวงอ่างาง
09.30 - 12.00 น. และชมบ้านแม่หอนฮินโก๊ น้ำจากถ้ำปูน และศูนย์ผลิตกาแฟ
จากแม่หอน
12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
13.30 - 16.30 น. เดินทางกลับจังหวัดเชียงใหม่และเดินทางกลับภูมิลำเนาโดย
สวัสดิการพ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2561

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระค่าลงทะเบียน

ตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาถนนพหลโยธิน สาขาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่"

เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ

- ธนาคารกรุงเทพ สาขาถนนพหลโยธิน สาขาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่"

เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail: nsccmnews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวิโรด ศ.ศรีภูมิ อ.เมือง
จ.เชียงใหม่ 50200
4. ส่งอีเมลล์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccm

ค่าลงทะเบียน

- ☐ ชำระเงินค่าลงทะเบียนพร้อมที่พักร 9,800 บาท
(หักคืน.....)

- ☐ ชำระเงินค่าลงทะเบียนพร้อมที่พัก 12,800 บาท (หักคืน.....)

*กรุณาส่งหลักฐานการชำระเงินภายในวันที่ผ่านอน

หมายเหตุ

ค่าใช้จ่ายประกอบด้วย

1. ค่าวิทยากร ค่าเอกสาร ค่าอุปกรณ์และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวกับโครงการ
2. อาหารจำนวน 11 มื้อ อาหารว่าง 9 มื้อ ที่พัก 4 คืน
3. ค่าพาหนะเดินทางไปยังสถานที่ที่กำหนดและส่งผู้เข้าอบรมยังสถานที่
ขนส่ง/ท่าอากาศยาน/ สถานีรถไฟ ในจังหวัดเชียงใหม่ในวันปิดโปรแกรม
4. ค่าเข้าชมและค่าสถานที่ทัศนศึกษา
5. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่อาจมีระหว่างการจัดทัศนศึกษา

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์ : 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร : 053-212629 Email: nsccmnews@gmail.com

Website : www.nurse.cmu.ac.th/nsccm

*ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์เลื่อน/ ยกเลิกการอบรม หากมี
ผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 40 คน



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการเตรียมความพร้อม
สู่การเกษียณอายุงาน : เกษียณสร้างสุข
รุ่นที่ 1/2561

ระหว่างวันที่ 19 – 23 มีนาคม 2561

ณ โรงแรมอโมราท่าแพ จ.เชียงใหม่

จัดโดย
ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ใบสมัครลงทะเบียน

โครงการเคโอมพร้อมผู้พิการถนัดซ้ายงานประจำปี 2558

"เก๋ใจเก๋ใจเก๋ใจ" รุ่นที่ 1 - รุ่นที่ 3

จัดโดย ศูนย์บริการคนพิการ ดงพญาเทพารักษ์ และโรงพยาบาลโพนพิสัย

ชื่อ-สกุล..... ที่อยู่..... หมู่บ้าน.....

ที่อยู่ปัจจุบัน.....

โทรศัพท์..... โทรสาร..... E-mail.....

ค่าลงทะเบียน

- ☐ รุ่นที่ 1/2558 ระหว่างวันที่ 1 - 3 สิงหาคม 2558 (กิจกรรมวันขึ้นปีใหม่สงกรานต์คนพิการนครหลวงขอนแก่น)
- ที่พัก โรงแรมโนราฟ้านนท ๑ คืน/เตียง
- ☐ ค่าลงทะเบียน 9,800 บาท (หักประกัน.....)
- ☐ ค่าลงทะเบียน 12,600 บาท (หักประกัน.....)
- ☐ รุ่นที่ 2/2558 ระหว่างวันที่ 11 - 15 มิถุนายน 2558 (กิจกรรมวันสงกรานต์ 11 พฤษภาคม 2558)
- (กิจกรรมวันขึ้นปีใหม่สงกรานต์คนพิการนครหลวงขอนแก่น)
- ที่พัก โรงแรมเดอะปาร์ค-สวนพฤกษศาสตร์วังเวียง
- ☐ ค่าลงทะเบียน 9,800 บาท (หักประกัน.....)
- ☐ ค่าลงทะเบียน 12,600 บาท (หักประกัน.....)
- ☐ รุ่นที่ 3/2558 ระหว่างวันที่ 20 - 24 สิงหาคม 2558 (กิจกรรมวันสงกรานต์ 20 สิงหาคม 2558)
- (กิจกรรมวันขึ้นปีใหม่สงกรานต์คนพิการนครหลวงขอนแก่น)
- ที่พัก โรงแรมเดอะปาร์ค-สวนพฤกษศาสตร์วังเวียง
- ☐ ค่าลงทะเบียน 9,800 บาท (หักประกัน.....)
- ☐ ค่าลงทะเบียน 12,600 บาท (หักประกัน.....)
- ☐ มีความประสงค์ให้ศูนย์บริการคนพิการฯ ขอรับรองให้ได้รับและหลักฐานการลงทะเบียน.....
- ☐ ก่อนการอบรม.....วัน ที่ ☐ รุ่นที่ 1 ณ โรงแรมโนราฟ้านนท ☐ รุ่นที่ 2 และ 3 ณ โรงแรมเดอะปาร์ค
- ☐ หลังการอบรม.....วัน ที่ ☐ รุ่นที่ 1 ณ โรงแรมโนราฟ้านนท ☐ รุ่นที่ 2 และ 3 ณ โรงแรมเดอะปาร์ค

ไปรษณีย์บ้านค้อ

หมายเหตุ ค่าลงทะเบียน ประกอบด้วย

1. ค่าวิทยากร ค่าเอกสาร ค่าอุปกรณ์และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวกับโครงการ
2. ค่าอาหาร 11 มื้อ อาหารว่าง 9 มื้อ ที่พัก 4 คืน
3. ค่าพาหนะเดินทางไปยังสถานที่ที่กำหนดและส่งผู้เข้าร่วมโครงการยังสถานี่เรียนส่ง ค่าอาหารกลางวันในจังหวัดเชียงใหม่ ในวันฝึกอบรม
4. ค่าเข้าชมและค่าสถานที่ที่จัดกิจกรรมในโครงการ
5. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่ทางโรงเรียนกำหนดไว้ก่อนศึกษา

ติดต่อรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์ : 053-212620, 053-212621, 053-212628

โทรสาร : 053-212629 Email: nscmu@nscmu.ac.th

Website : www.nurse.cmu.ac.th/nscmu

หลักการประกอบการสมัคร

1. โฉนดโครงการลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

ใบลงทะเบียนการประกอบการสมัครโอนชำระค่าลงทะเบียนทางธนาคารที่กำหนดโดยชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารออมทรัพย์ สาขาถนนพหลโยธิน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
- ธนาคารกรุงเทพ สาขาถนนพหลโยธิน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

* ศูนย์บริการสุขภาพขอสงวนสิทธิ์ในชื่อสมัครในการสมัคร หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 40 คน

ข้อมูลการติดต่อสำหรับประกอบการสมัคร

1. หมายเลขโทรศัพท์ 053-212620
2. พิกัด E-mail: nscmu@nscmu.ac.th
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
110 ถนนพหลโยธิน ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมืองเชียงใหม่ 50200

หมายเหตุ

- ไม่รับลงทะเบียนเกินจำนวน
- ไม่รับลงทะเบียนล่วงหน้า และกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงินภายในวันที่กำหนด การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว
- กรณีผู้สมัครไม่มาเรียนตามที่ลงทะเบียน ศูนย์บริการสุขภาพขอสงวนสิทธิ์ในค่าลงทะเบียน และจะหักค่าลงทะเบียนประกอบการสมัครให้กับผู้สมัครคนอื่นที่ลงทะเบียนในชื่อที่ลงทะเบียน (หากการลงทะเบียนล่วงหน้าแล้วไม่มาเรียนโครงการ 3 ครั้งขึ้นไป)
- ในวันสุดท้ายของการอบรมการอบรมจะงดเรียนหากกลับหลังเวลา 18.00 น. (เฉพาะรุ่นที่ 1) และ หลังเวลา 17.00 น. (รุ่นที่ 2 และ รุ่นที่ 3)
- ไม่รับชำระค่าเรียนหากไม่มาเรียนที่ศูนย์บริการสุขภาพในวันใดวันหนึ่ง เนื่องจากอาจมีการหักเงินระหว่างการเปิดโครงการ กรณีผู้สมัครไม่เป็นไปตามเงื่อนไข