



ประเด็น FALL & FRACTURE ELDERLY : PRE – IN – POST

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่

คณะทำงานบูรณาการวิชาการขับเคลื่อนโครงการฯจังหวัดแพร่



จำนวนผู้ป่วยกระดูกสะโพกหัก เขตสุขภาพที่ 1



OKR ลดอุบัติเหตุการณผู้สูงอายุกระดูกหัก

ลำดับงานสำคัญประจำสัปดาห์

ประเมินความเสี่ยงในผู้สูงอายุ

จัดทำสื่อ VDO ทำออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง

จัดทำแบบประเมินสภาพแวดล้อมในและรอบบ้าน

คาดเดางานที่จะเกิดขึ้นในเดือนนี้

รายชื่อกลุ่มเสี่ยงต่อการหกล้มรายตำบล/หมู่บ้าน

สื่อสนับสนุนการออกกำลังกายในผู้สูงอายุทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง

แบบประเมินสภาพแวดล้อมในผู้สูงอายุ

แบบสำรวจสายตาและยาที่มีผลและการวัด postural hypotension

ข้อมูลการหกล้มแล้วกระดูกหัก ในฐานข้อมูล รพ. ย้อนหลัง 5 ปี แยกราย รพ./จังหวัด

ระดับความมั่นใจของ OKRs

O : ลด falling fracture 50 % ใน 2 ปี

Kr1 : ส่งเสริมทำออกกำลังกายที่เพิ่มความแข็งแรงกล้ามเนื้อได้ 100% ในกลุ่มเสี่ยง 80% ในผู้สูงอายุ

Kr2 : ปรับสภาพแวดล้อมในกลุ่มเสี่ยง 100%

Kr3 : ปรับการใช้ยาและวัดสายตาในกลุ่มเสี่ยง 100%

ตัววัดด้านสุขภาพ

ขวัญกำลังใจและการงานของทีมงาน โดยเฉพาะ รพ.สต.

แบบประเมินและเครื่องมือต่างๆ ที่ออกแบบมาต้องง่าย สามารถเข้าใจและนำไปปฏิบัติได้ โดยไม่ต้องมีการอบรม

บันทึกข้อมูลเท่าที่จำเป็นให้น้อยที่สุด และทำเป็น online electronic

O1 : ลดจำนวนผู้ป่วย Hip Fracture > ร้อยละ 5/ 100,000 ประชากรผู้สูงอายุ

O2 : เพิ่มประสิทธิภาพการรักษา

O3 : ลดการหักซ้ำใน 1 ปี/เสียชีวิต



O1

Kr1

ผู้สูงอายุได้รับการประเมินโดย
Thai Frat & House risk > 80%

Kr2

ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนา
สมรรถนะทางร่างกายตามชุด
โปรแกรม>80%

Kr3

Improve Thai Frat score > 50%

O2

Kr1

Early surgery ภายใน 72 ชั่วโมง
>50%

Kr2

LOS ลดลง

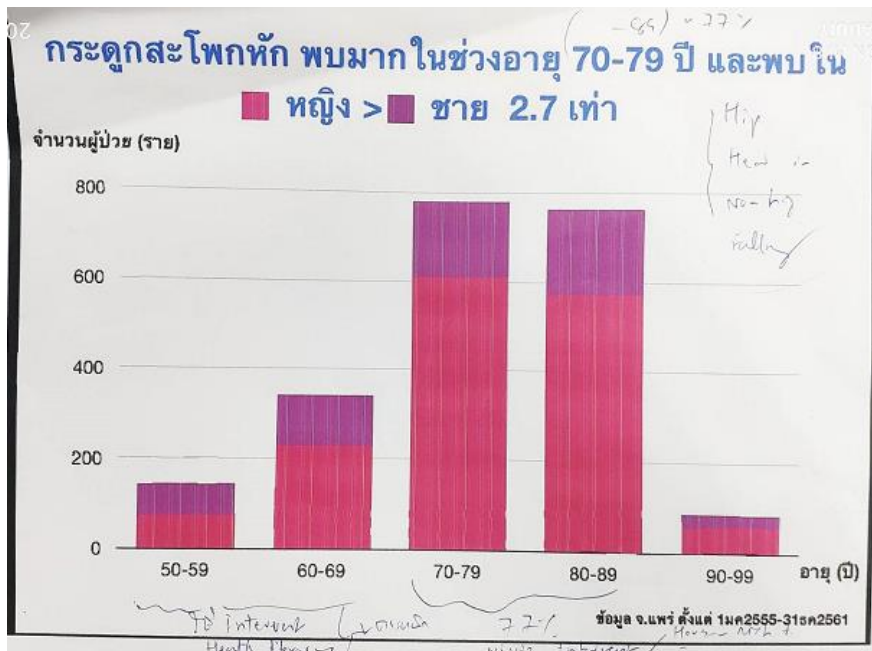
O3

Kr1

ADL มากกว่า 12 คะแนน >90%

Kr2

ภาวะผู้ป่วยติดเชื้อ <5%



ทำน้อยให้ได้ผลมาก (Pareto)

กลุ่มเป้าหมาย จาก HDC - 91077

กระจายเป้าหมายตามพื้นที่เสี่ยง -> เมือง สูงเม่นหนอง

ratio หญิง : ชาย --> 2.62

อายุ 70-89 ปี --> 70-79 ปี 80-89ปี weight score

Risk fall

นำมาหาค่า Score หาสัดส่วนแล้ว ยืนยันเป้าหมาย

ข้อมูล HipFx จาก รพ.แพร่ ตั้งแต่ 1Jan55- 31dec62 รวม 7 ปี							
อำเภอ	จำนวน	ร้อยละ	เปอร์เซ็นต์	ชาย	หญิง	รวม	สัดส่วน
เมืองแพร่	733	30.48	30.48%	202	531	733	2.63
ร้องกวาง	213	8.86	8.86%	54	159	213	2.94
ลอง	301	12.52	12.52%	71	230	301	3.24
สูงเม่น	465	19.33	19.33%	130	335	465	2.58
เด่นชัย	165	6.86	6.86%	48	117	165	2.44
สอง	236	9.81	9.81%	70	166	236	2.37
วังชิ้น	184	7.65	7.65%	58	126	184	2.17
หนองม่วงไข่	108	4.49	4.49%	31	77	108	2.48
รวม	2,405	100.00	100.00%	664	1741	2405	2.62

รวม 2395 คน

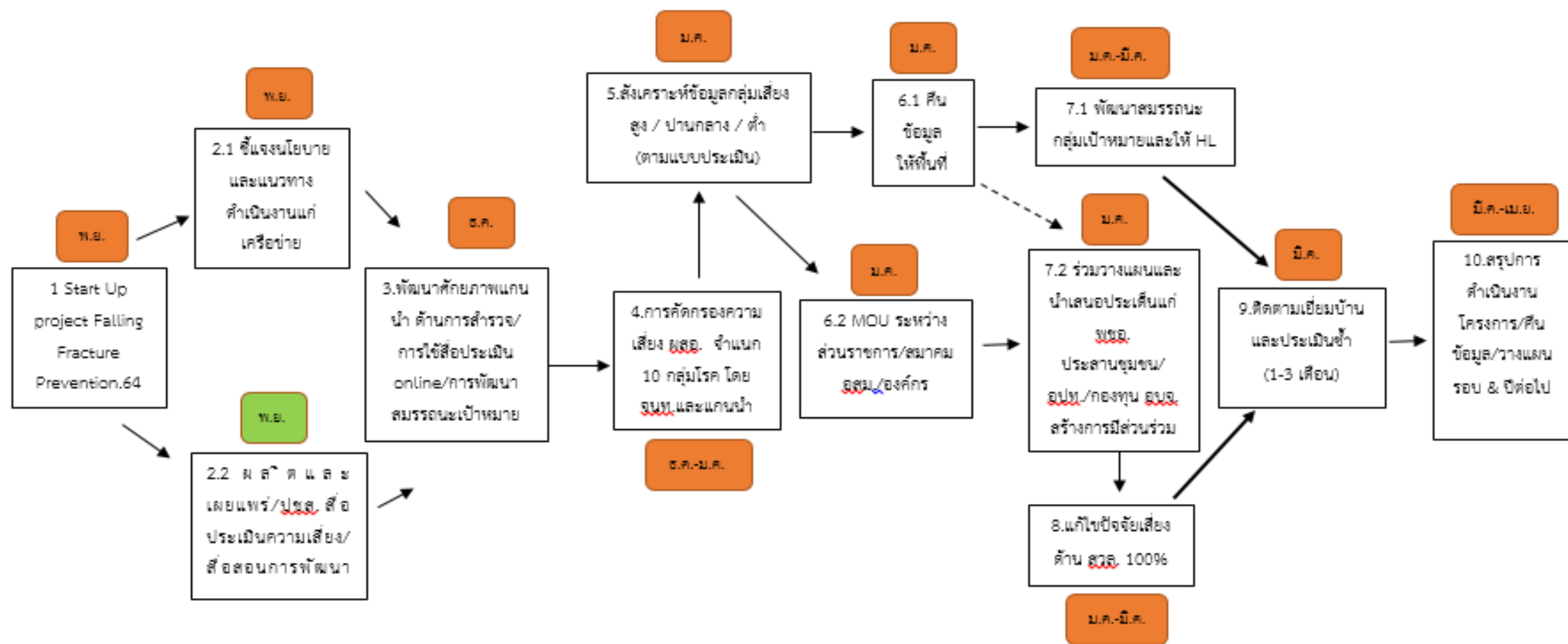
อำเภอ	1		2		3		รวม
	ช	ญ	ช	ญ	ช	ญ	
เมืองแพร่	2455	10042	1944	9756	148	583	24928
ร้องกวาง	1259	3205	1068	3264	55	157	9008
ลอง	971	2522	1279	5885	71	229	10957
สูงเม่น	1738	4168	3143	7602	101	362	17114
เด่นชัย	620	1735	598	3293	26	138	6410
สอง	490	2750	1210	5239	37	198	9924
วังชิ้น	763	3371	755	3751	39	144	8823
หนองม่วงไข่	195	1075	392	2174	27	80	3943
แพร่	8491	28868	10389	40964	504	1891	91107

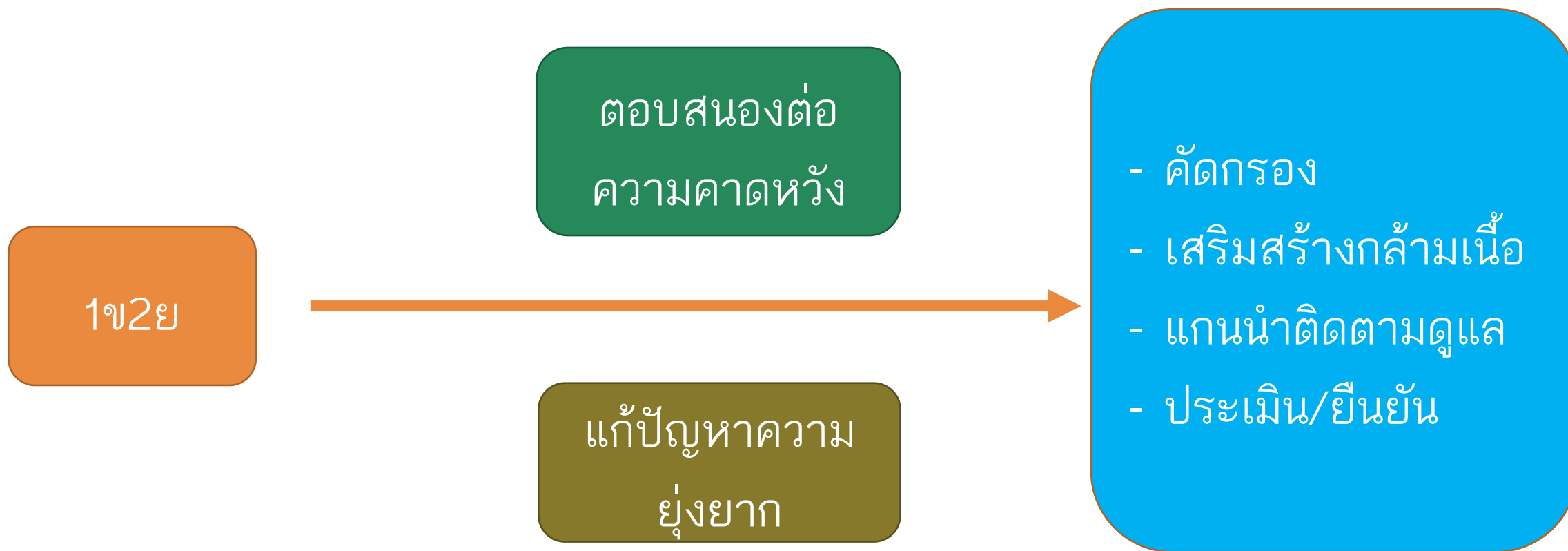
ขอบเขตงานการประชุมครั้งนี้

- OKR ที่ตอบสนองตามนโยบายประเด็นเน้นหนัก
(ลำดับงานสำคัญราย 2wk/ คัดเดาผลงานในช่วง 1month)
- ผังงานภาพรวมของการทำงานทั้งระบบ (Zero fall Zero fracture)
- Gantt Chart ที่เชื่อมโยงการปฏิบัติงานทุกระดับ เพื่อใช้ M&E

Activity ภาพรวม Objective1 การดำเนินงานลด Falling Fracture (เป้าหมายลดลง 50% ใน 2 ปี) สสจ.แพร่

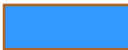
(ข้อมูลพื้นฐาน อัตรา ผสอ. หกล้มกระดูกหัก 349.54 ต่อแสนประชากร ผสอ. ปี 2563)





ข้อเสนอ/แนวทางการขับเคลื่อนงานตามผลลัพธ์ที่วางแผนไว้/GATT CHART

กิจกรรมที่กำหนด/เป้าหมายผลลัพธ์ที่กำหนด	ระยะเวลา																																											
	เดือน พ.ย.63				เดือนธ.ค. 63				เดือน ม.ค.64				เดือน ก.พ.64				เดือน มี.ค.64				เดือน เม.ย.64				เดือน พ.ค.64				เดือน มิ.ย. 64				เดือน ก.ค.64				เดือน ส.ค.64				เดือน ก.ย.64			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
โครงการการเฝ้าระวังและป้องกันการหกล้ม จังหวัดแพร่	■	■	■																																									
		■	■	■																																								
ส่งมอบนโยบายและแนวทางดำเนินงานแก่ เครือข่าย					■	■																																						
ผลิตสื่อประชาสัมพันธ์/แบบคัดกรอง/วิดีโอที่ เกี่ยวข้อง	■	■	■	■																																								
	■	■	■	■																																								
พัฒนาศักยภาพแกนนำ									■	■																																		
สำรวจข้อมูลประเมินคัดกรองตามที่กำหนด									■	■	■	■																																
ข้อมูลการประเมินครบถ้วนจำแนกกลุ่มครบ													■	■																														
คืนข้อมูลให้พื้นที่ นำเสนอประเด็น													■	■																														
MOU กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง													■	■																														



Original plan



Actual Progression