



# นวัตกรรมการจัดบริการสุขภาพ

การแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

โรงพยาบาลสอง จังหวัดแพร่



# โรงพยาบาลสอง

เป็นโรงพยาบาลแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก  
ตาม Service Plan





การให้บริการด้วยศาสตร์ทางแพทย์แผนไทยในผู้ป่วย  
เบาหวานที่มีอาการชาเท้า ปวดเท้า ร้อนเท้า ตาม  
โปรแกรมการดูแลเท้าของแพทย์แผนไทย



## ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังของอำเภอสอง มีเพิ่มมากขึ้น กลุ่มโรค NCD  
ผู้ป่วยเบาหวานมักพบปัญหาอาการชาปลายเท้า, ร้อน ปลายประสาทส่วน  
ปลาย การรักษาแผนปัจจุบันมีการใช้ยา ซึ่งผู้ป่วยกลุ่มนี้มักมีปัญหาเรื่องเสียง  
ไตวาย รพ.จึงมีแนวคิด ลดการใช้ยาในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานด้วยการใช้แพทย์  
แผนไทย มาดูแลผู้ป่วยเบาหวานโดยการแช่เท้าและนวดเท้า



- 1.ผู้ป่วยเบาหวาน เข้ารับการรักษาด้วยการแพทย์แผนไทยเพิ่มขึ้น 3%
- 2.ผู้ป่วยเบาหวาน ที่ทำการรักษาด้วยการแช่เท้าและนวดเท้า มีผลการรักษาอยู่ในระดับดีขึ้น

# Purpose



1. ประชาสัมพันธ์บริการด้วยศาสตร์ทางแพทย์แผนไทยในผู้ป่วยเบาหวานที่มีอาการชาเท้า ปวดเท้า ร้อนเท้า ตามโปรแกรมการดูแลเท้าของแพทย์แผนไทยทุกวันพุธ
2. คัดกรองผู้ป่วยโดยแพทย์แผนปัจจุบัน
3. ตรวจคัดกรองเท้า
4. ทดสอบประสาทรับความรู้สึกที่เท้าผิดปกติ ด้วยการตรวจโดยใช้ Monofilament 4 จุดบริเวณเท้า โดยมีการรับความรู้สึกที่เท้าผิดปกติตั้งแต่ 1 จุดขึ้นไป

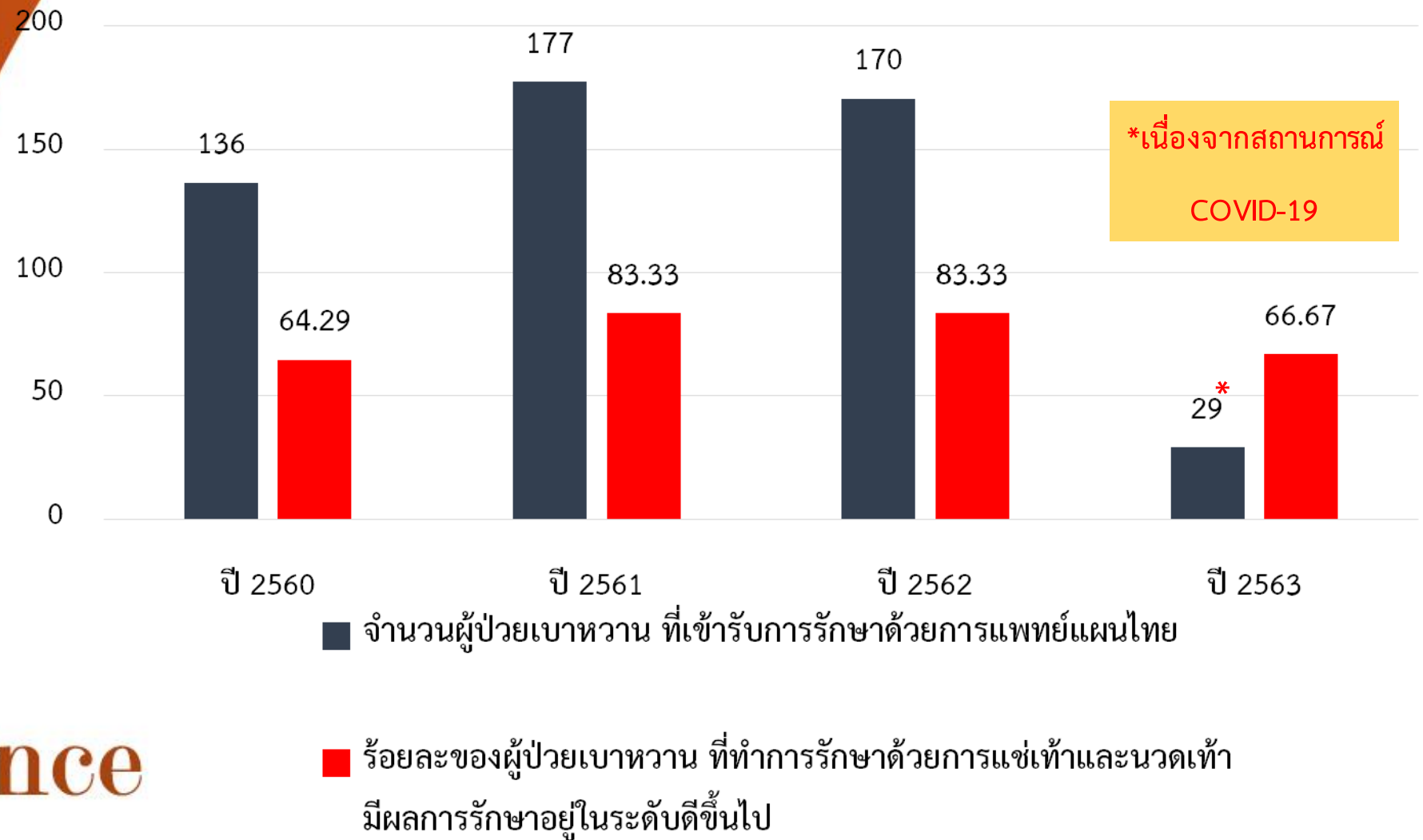
# Process



4. ให้ผู้ป่วยแช่เท้าในน้ำอุ่น 5 นาที โดยมีสמןไพรแช่เท้า
5. ทำหัตถการโดยการนวด กดจุดฝ่าเท้า 26 จุด
6. นัดทำการรักษาต่อเนื่อง ต่อเนื่อง 5 - 8 ครั้ง วัดผลด้วยการตรวจด้วย Monofilament ทุกครั้ง

# Process

กราฟแสดงจำนวนผู้ป่วยเบาหวานและร้อยละผลการรักษาที่อยู่ในระดับดีขึ้นไป  
ที่เข้ารับการรักษาด้วยการแช่เท้าและนวดเท้า



Performance





# การพอกยาสมุนไพร ในผู้ป่วยจับโปงเข้า โรงพยาบาลสอง



## ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา

สถานการณ์ปัจจุบัน กลุ่มผู้สูงอายุในเขตอำเภอสองมีจำนวนมาก ผู้สูงอายุมักพบปัญหาข้อเข่าเสื่อม การรักษาในแผนปัจจุบันโดยการใช้ยา ซึ่งเป็นยาแก้ปวด NSAIDs ซึ่งมีผลต่อสุขภาพ จึงมีแนวคิดใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยมาบูรณาการร่วมในการดูแลข้อเข่าของกลุ่มผู้สูงอายุ ที่ให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้



- ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม ที่ได้รับการบำบัด ฟันฟูสมรรถภาพด้วยการแพทย์แผนไทย มีผลการรักษาหลังสิ้นสุดการรักษาในระดับดีขึ้น ร้อยละ 60

# Purpose



โรคข้อเข่าเสื่อมทางการแพทย์แผนไทยจัดอยู่ในโรคลมชนิดหนึ่ง คือโรคจับโปง  
เข่า หมายถึง แบ่งออกเป็น 2 ชนิด

- 1) ลมจับโปงน้ำเข่า มีอาการปวด บวม แดง ร้อน ที่เข่ามาก เดินลงน้ำหนักได้ไม่เต็มที มีน้ำในเข่าชนิดใส อาจจะมีอาการสะบักลอย เอ็นยึดสะบ้าหลวม
- 2) ลมจับโปงแห้งเข่า มีอีกเสบปวด บวม ที่เข่าไม่มาก มีภาวะขัดข้อเข่า เข่าติด เข่าบิดผิดรูป ขาโก่ง มีเสียงดังในข้อเวลาขยับข้อ

การพอกยามี 2 สูตร ได้แก่

1. พอกยาสูตรร้อน กรณีลดอาการอักเสบเรื้อรัง ของข้อเข่า อาการปวด มีเสียงดังในข้อ
2. พอกยาสูตรเย็น กรณีลดอาการอักเสบเฉียบพลันของข้อเข่า อาการปวด บวม

# Process

## การรักษาโรคลมจับโปงเข้า



นวดราชสำนัก



ประคบสมุนไพร



หัตถการต่างๆ

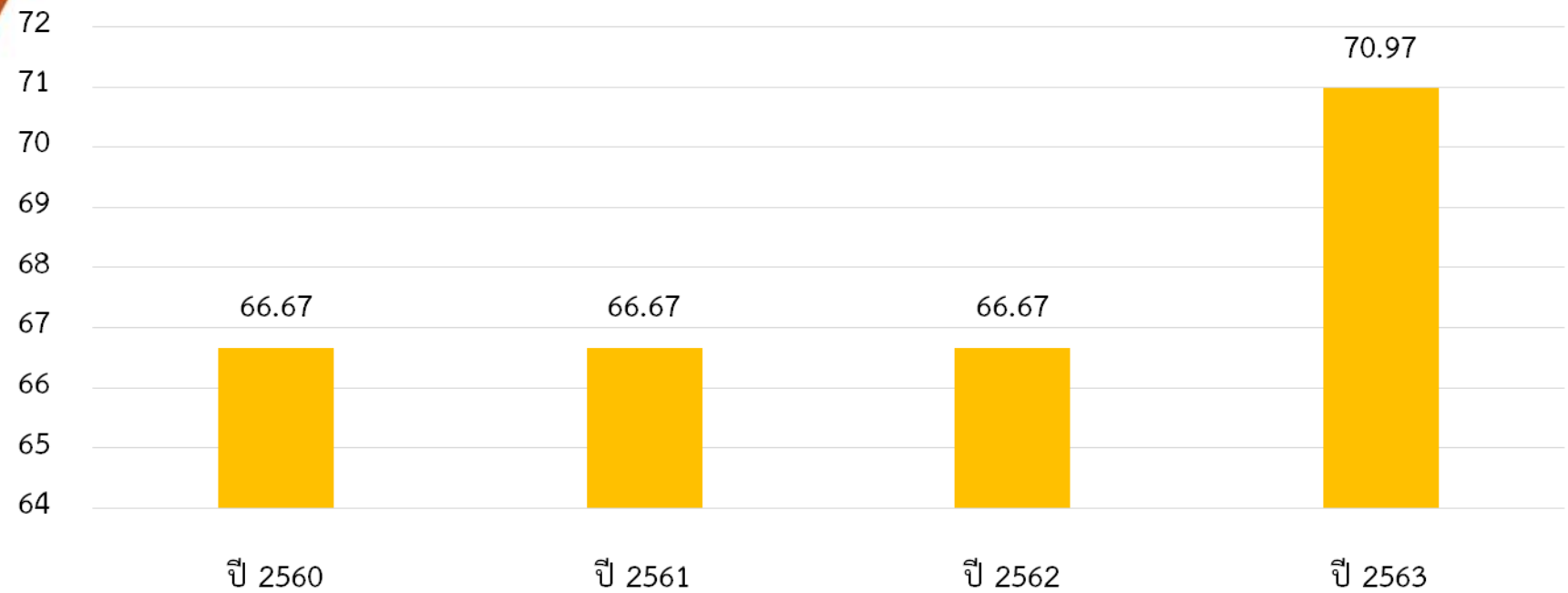


การจ่ายยาสมุนไพร

ได้แก่ เผายา พอกยาสูตรร้อน พอกยาสูตรเย็น

# Process

ผลการรักษา ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม ที่ได้รับการบำบัด พื้นฟูสมรรถภาพด้วย  
การแพทย์แผนไทย มีผลการรักษาหลังสิ้นสุดการรักษาในระดับดีขึ้น



■ ร้อยละผู้ป่วยที่รักษาด้วยแพทย์แผนไทย มีผลการรักษา  
ระดับดีขึ้น หลังสิ้นสุดการรักษา

# Performance



# การฝังเข็ม รักษาโรค

## โรงพยาบาลสงขลา



## ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา

จากการทำงาน ทำให้ร่างกายเกิดความเมื่อยล้า มักเป็นปัญหาด้านโครงสร้างกล้ามเนื้อทำให้มีอาการปวดเรื้อรัง การรักษาด้วยแพทย์แผนปัจจุบัน เช่น การให้ยา กิน ยาฉีดยา และการผ่าตัด ส่งผลให้ผู้มักได้รับอาการข้างเคียงจากการรักษา มีอีกทางเลือกการรักษาด้วยการไม่ใช้ยาหรือการผ่าตัด คือการฝังเข็ม เพื่อดูแลผู้ป่วย กลุ่มโรคที่มีปัญหาด้านกล้ามเนื้อ หรือกลุ่มโรคเรื้อรังที่มีปัญหาด้านโครงสร้างกล้ามเนื้อ



1. ประชาชนรับบริการรักษาและฟื้นฟูสภาพด้วยการฝังเข็มเพิ่มมากขึ้น
2. ผู้ป่วยฝังเข็มที่มารับรักษาด้วยโรค/อาการ อันต้งโรคสูงสุด มีผลการรักษาหลังสิ้นสุดการรักษาอยู่ในระดับดี

# Purpose



1. ประชาสัมพันธ์คลินิกการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกตามสื่อช่องทางต่างๆเช่นแอปพลิเคชันไลน์ line , Facebook และเสียงตามสายวารสารออนไลน์
2. เปิดคลินิกให้บริการฝังเข็มรักษาโรคสัปดาห์ละ 1 วัน
3. คัดกรอง ผู้ป่วยทุกราย
4. ชักประวัติ /ตรวจร่างกายโดยแพทย์แผนไทย ประเมินอาการก่อนและหลังการรักษา
5. วางแผนการรักษาและฝังเข็มโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
6. นัดติดตามอาการผู้ป่วย

# Process



| พ.ศ./ผลงาน                                                           | ปี 2562                                              | ปี 2563                                              |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1. จำนวนผู้ป่วยฝึงเข้ม                                               | 758 คน/1,817 ครั้ง                                   | 433 คน/1,010 ครั้ง                                   |
| 2. ร้อยละของผู้ป่วยฝึงเข้มต่อผู้เข้ารับ<br>บริการทั้งหมดของโรงพยาบาล | 2.51                                                 | 1.78                                                 |
| 3. 3 ลำดับกลุ่มโรค/อาการ ที่เข้ารับบริการ                            | 1. OA Knee<br>2. Low back pain<br>3. Frozen Shoulder | 1. Frozen Shoulder<br>2. Low back pain<br>3. OA Knee |
| 4. จำนวนผู้รับบริการฝึงเข้ม                                          | OA Knee<br>: 82 ราย                                  | Frozen Shoulder<br>: 79 ราย                          |

# Performance



| พ.ศ./ผลงาน                                                                                                                      | ปี 2562            | ปี 2563            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 5. ผลการฝังเข็มรักษาผู้ป่วย                                                                                                     | OA Knee            | Frozen Shoulder    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ระดับดีมาก</li> <li>• ระดับดี</li> <li>• ระดับปานกลาง</li> <li>• ระดับไม่ดี</li> </ul> | 32<br>42<br>8<br>0 | 21<br>50<br>4<br>4 |
| 6. ร้อยละของผู้ป่วยที่มีผลการรักษาหลังสิ้นสุดการรักษาในระดับดี                                                                  | 90.24              | 89.87              |
| 7. ความพึงพอใจของผู้ป่วยที่ได้รับการฝังเข็ม                                                                                     | 89.37              | 87.68              |

# Performance



โรงพยาบาลสอง



Like Comment Share



โรงพยาบาลสอง



ก่อนการรักษา

หลังการรักษา



Like Comment Share

THANK YOU.

