

ลำดับงานสำคัญประจำเดือน

ลำดับความมั่นใจของ OKRs

2

จาก Gantt chart

1

O :

Kr1 :

Kr2 :

คาดเดางานที่จะเกิดขึ้น

ตัววัดด้านสุขภาพ

3

ผลที่ได้จาก Gantt chart
การทำงาน

4

ข้อเสนอแนะ / ผลกระทบ

ลดผู้ป่วย NCD รายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงป่วย

ระดับความสำเร็จรายเดือน

1. จัดทำทะเบียนประชาชนที่ต้องคัดกรอง, คัดกรอง
2. ประชุมถ่ายทอดนโยบายการดำเนินงาน
3. จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงป่วย NCD ตามเป้าหมาย
4. ทบทวน แนวทางการดำเนินงาน (CPG) และแนวทางการทำ HL ในกลุ่มเสี่ยงป่วย

ระดับความสำเร็จรายไตรมาส

1. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย
2. ดำเนินการทำ SMBP, SMBG กลุ่มเสี่ยงป่วยทุกราย

ระดับความมั่นใจ

- O 1: ลดผู้ป่วย NCD รายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงป่วย
- Kr 1 : กลุ่มเสี่ยงป่วย ได้รับการตรวจติดตาม DM $\geq$ ร้อยละ 60 HT $\geq$ ร้อยละ 80
- Kr 2: กลุ่มเสี่ยงป่วย มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (HL) $\geq$ ร้อยละ 80

ตัววัดด้านสุขภาพ

- ขวัญกำลังใจของเจ้าหน้าที่
- การมีส่วนร่วมของทีมงาน

สง.พร

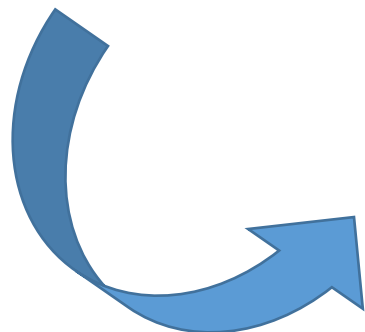
01 : ลดผู้ป่วย NCD รายใหม่ จากกลุ่มสงสัยป่วย

Kr1 : กลุ่มสงสัยป่วย ได้รับการติดตาม

DM $\geq$ ร้อยละ 60 HT $\geq$ ร้อยละ 80

Kr2 : กลุ่มสงสัยป่วยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

(HL) $\geq$ ร้อยละ 80



สง.เด่นชัย

01 : กลุ่มสงสัยป่วยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

Kr1 : กลุ่มสงสัยป่วยได้รับการปรับเปลี่ยน

พฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ 90

Kr2 : กลุ่มสงสัยป่วยได้รับการติดตาม

ทุก 3 เดือน โดยบุคลากรสาธารณสุข

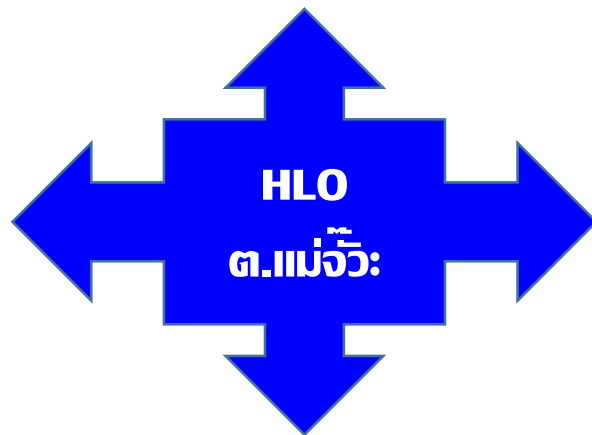
ลำดับงานสำคัญประจำเดือน	ลำดับความมั่นใจของ OKRs
1. ดัดกรองเพื่อขึ้นทะเบียนกลุ่มสงฆ์ป่วย 2. กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ - โยด: sw.สต.บ้านสวนหลวง - สมาธิบำบัด (SKT) สอน.แม่จิว: - เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ บุคคลต้นแบบ sw.สต.บ้านบ่อแก้ว - โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม sw.สต.ไทรน้อย - ประเมินความรู้ก่อน และหลัง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3. ติดตามพิจารณาไว้ในชุมชนโดยแกนนำสุขภาพ - ทำทะเบียนรายชื่อกลุ่มสงฆ์ป่วยที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม - กลุ่มสงฆ์ป่วย HT ทุกราย ทำ SMBP โดยใช้เครื่องweighn / เหลื่อมเวลาในชุมชน - ติดตามกลุ่มสงฆ์ป่วย DM โดย วสม./แกนนำสุขภาพ ทุกเดือน - ติดตามกลุ่มสงฆ์ป่วยโดย บุคลากรสาธารณสุข ทุก 3 เดือน	0 : กลุ่มสงฆ์ป่วยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ Kr1 : กลุ่มสงฆ์ป่วยได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ 90 Kr2 : กลุ่มสงฆ์ป่วยได้รับการติดตาม ทุก 3 เดือน โดยบุคลากรสาธารณสุข
คาดเดางานที่จะเกิดขึ้น	ตัววัดด้านสุขภาพ
1. ทุกสถานบริการดำเนินกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มสงฆ์ป่วย 2. กลุ่มสงฆ์ป่วยมีการพิจารณาสุขภาพตนเอง	1. กลุ่มสงฆ์ป่วยสามารถพิจารณาสุขภาพตนเองได้ 2. ระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันอยู่ในช่วงปกติ

การดำเนินงาน

รูปแบบการดำเนินงานองค์กรแห่งความรู้ด้านสุขภาพ

Health Literacy Organizations







รศ. ดร.สมพร กันทรดุษฎี-ไตรยมชัยตรี
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยเทคนิค SKT



สมาธิบำบัด SKT เป็นเทคนิคการดูแลรักษาสุขภาพซึ่งผสมผสานสมาธิ โยคะ ชี่กง การออกกำลังกายแบบยืดเหยียด การปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิคการหายใจ และการควบคุมประสาทสัมผัสทางหูและตา รวม 7 เทคนิค สำหรับการป้องกันรักษาสุขภาพในคนทั่วไป และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้ปลอดภัย

ลดหวาน และลดโรตฟันพุง



ตลาดนัดสีเขียว



จำหน่ายสินค้าพื้นเมือง อาหารพื้นบ้าน
พื้กปลอดสารพิษ

ทุกวันอังคาร
เวลา 08.00 – 11.00น.



- ตลาดนัดสีเขียวที่สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลแม่จัน: โดยชาวบ้านและผู้สูงอายุ
ที่จำหน่ายผลิตจากธรรมชาติไม่มีสารพิษปนเปื้อนจากในชุมชนเอง



- ชมรมรักสุขภาพจากการร่วมตัวของผู้ที่สนใจในการดูแลสุขภาพ
โดยการออกกำลังกาย ขยับปั๊พุง(ด้วยบาสโลป) สมาริบำบัต (SKT)และวูตบวลสามวัย





- มีกิจกรรมวิถีธรรม วิถีไทย
- สวดมนต์ทุกวันและหมั่นเวียนน้ไปตามบ้านผู้ป่วยเพื่อสร้างขวัญกำลังใจ



ผลการดำเนินงาน

เป้าหมาย	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
50	52

ผู้ป่วยโรคเบาหวานเข้าร่วมกิจกรรม 18 คน

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน	จำนวน	ร้อยละ
ควบคุมระดับน้ำตาล ในเลือดได้	16	88.88

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเข้าร่วมกิจกรรม 34 คน

ผู้ป่วยโรคความดัน	จำนวน	ร้อยละ
ควบคุมระดับความ ดันโลหิตได้	31	91.17

สสจ.พร

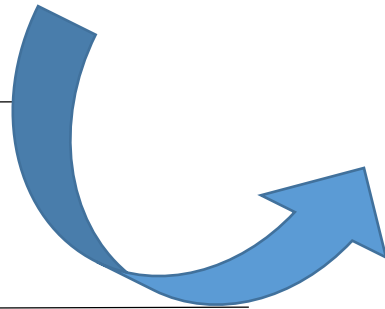
01 : ลดผู้ป่วย NCD รายใหม่ จากกลุ่มสงสัยป่วย

Kr1 : กลุ่มสงสัยป่วย ได้รับการติดตาม

DM $\geq$ ร้อยละ: 60 HT $\geq$ ร้อยละ: 80

Kr2 : กลุ่มสงสัยป่วยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

(HL) $\geq$ ร้อยละ: 80



sw.สต.

01 : กลุ่มสงสัยป่วยได้รับการปรับเปลี่ยน

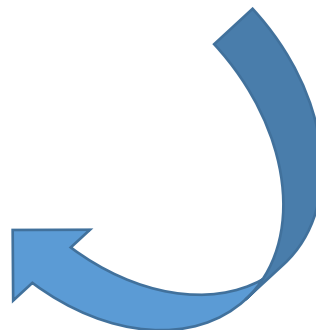
พฤติกรรมสุขภาพ

Kr1 : ใช้อัตราการสูบบุหรี่ (SKT) ใน

กลุ่มสงสัยป่วย ร้อยละ: 95

Kr2 : ทุกหมู่บ้านในพื้นที่รับผิดชอบมีกิจกรรม

สำหรับกลุ่มสงสัยป่วยอย่างต่อเนื่อง



สสอ.เด่นชัย

01 : กลุ่มสงสัยป่วยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

Kr1 : กลุ่มสงสัยป่วยได้รับการปรับเปลี่ยน

พฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ: 90

Kr2 : กลุ่มสงสัยป่วยได้รับการติดตาม

ทุก 3 เดือน โดยบุคลากรสาธารณสุข