|  |  |
| --- | --- |
| **หมวด** | **ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ** **(PP&P Excellence)** |
| **แผนที่** | **1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)** |
| **โครงการที่** | **2. โครงการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชากร** |
| **ระดับการแสดงผล** | **เขตสุขภาพและประเทศ** |
| **ชื่อตัวชี้วัด** | **10. จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย** |
| **คำนิยาม** | 1. ความรอบรู้ด้านสุขภาพหมายถึง ระดับความสามารถที่แสดงออกมาของบุคคลในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และปรับใช้ข้อมูลความรู้และบริการสุขภาพด้านกายและจิตได้อย่างเหมาะสม โดยมีรายละเอียดดังนี้
2. การเข้าถึงข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนรู้แหล่งข้อมูล ความรู้ และสถานที่ออกกำลังกาย และสามารถค้นหาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับวิธีการ สถานที่และกิจกรรมทางกายด้วยวิธีการใด ๆ เมื่อจำเป็นได้
3. การเข้าใจข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนเข้าใจความหมายของคำศัพท์เกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย ตีความจากข้อมูลได้ถูกต้อง อธิบายเหตุผลความจำเป็นของกิจกรรมทางกายที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของตนเองได้ เข้าใจขั้นตอนและปฏิบัติตามขั้นตอนได้ถูกต้อง สามารถบอกได้ว่าจะนำข้อมูลที่ได้รับไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเองได้อย่างไร และสามารถชี้แจงหรืออภิบายให้คนอื่นเข้าใจได้
4. การประเมินข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนบอกได้ถูกต้องว่าข้อมูลและความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมทางกายใดและจากแหล่งใดมีความน่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเหมาะสมกับตนเอง บอกได้ว่ากิจกรรมทางกายใดที่ตนเองควรได้รับ และสามารถร่วมแลกเปลี่ยนความเห็นและตอบโต้ซักถามเรื่องกิจกรรมทางกายกับบุคลากรด้านสาธารณสุขและคนอื่น ๆ ได้
5. การปรับใช้ข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนตัดสินใจหรือร่วมตัดสินใจบนฐานข้อมูลและความรู้ที่น่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเพียงพอ สำหรับการเข้าร่วมกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับตนเอง
6. **ครอบครัว**  หมายถึง กลุ่มคนตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มาอยู่ร่วมกันในครัวเรือนเดียวกันมีสายสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด และมีการติดต่อสื่อสารระหว่างกันและกัน
7. **ผู้ลงทะเบียน** หมายถึง ตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบลงทะเบียนโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
8. **บัญชี** หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนครอบครัวในโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
 |
| **เกณฑ์เป้าหมาย** :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ปีงบประมาณ 61** | **ปีงบประมาณ 62** | **ปีงบประมาณ 63** | **ปีงบประมาณ 64** | **ปีงบประมาณ 65** |
|  |  | 1,000,000 ครอบครัว | 5,000,000 ครอบครัว | 10,000,000 ครอบครัว |

 |
| **วัตถุประสงค์**  | 1. เพื่อแสดงให้เห็นถึงการเข้าถึงกิจกรรมทางกาย ซึ่งผ่านการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ เลือกกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับตนเอง และตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมทางกาย
2. เพื่อยกระดับคุณภาพของการบริการข้อมูลและจัดกิจกรรมทางกายให้เอื้อต่อการเข้าถึงและเข้าใจอย่างเพียงพอต่อการตัดสินใจ และตัดสินใจร่วมกันระหว่างผู้จัดและผู้เข้าร่วมกิจกรรม
3. เพื่อสร้างความตระหนัก กระตุ้น และเสริมสร้างทักษะแก่ประชากรไทยในการดูแลสุขภาพของตนเองเชิงรุก ด้วยการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลและกิจกรรมทางกายที่จำเป็น ประเมินความเหมาะสมของข้อมูลและกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับสถานะของตนเอง และร่วมตัดสินใจเลือกรับกิจกรรมทางกายกับผู้จัดกิจกรรม
 |
| **ประชากรกลุ่มเป้าหมาย** | ประชากรไทยทุกคน |
| **วิธีการจัดเก็บข้อมูล** | การลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย |
| **แหล่งข้อมูล** | การรายงานผลการลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย |
| **รายการข้อมูล 1** | - |
| **รายการข้อมูล 2** | - |
| **สูตรคำนวณตัวชี้วัด**  | **-** |
| **ระยะเวลาประเมินผล** | 3 ปี |
| **เกณฑ์การประเมิน :****ปี 2561:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9เดือน** | **รอบ 12เดือน** |
| **-** | - | - | - |

**ปี 2562:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9เดือน** | **รอบ 12เดือน** |
| **-** | - | - | - |

**ปี 2563:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9เดือน** | **รอบ 12เดือน** |
| 400,000 ครอบครัว | 600,000 ครอบครัว | 800,000 ครอบครัว | 1,000,000 ครอบครัว |

**ปี 2564:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9เดือน** | **รอบ 12เดือน** |
| **-** | - | - | 5,000,000 ครอบครัว |

**ปี 2565:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12เดือน** |
| **-** | - | - | 10,000,000 ครอบครัว |

**เป้าหมายจำนวนครอบครัวสะสมจำแนกรายจังหวัดในปี 2563 2564 และ 2565**

| **ลำดับที่** | **จังหวัด** | **จำนวนครอบครัว\*(ครอบครัว)** | **เป้าหมายปี 2563(ครอบครัว)** | **เป้าหมายปี 2564(ครอบครัว)** | **เป้าหมายปี 2565(ครอบครัว)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | กรุงเทพมหานคร |  560,077  |  28,484  |  142,422  |  284,844  |
| 2 | สมุทรปราการ |  448,463  |  22,808  |  114,040  |  228,079  |
| 3 | นนทบุรี |  427,201  |  21,727  |  108,633  |  217,266  |
| 4 | ปทุมธานี |  399,446  |  20,315  |  101,575  |  203,150  |
| 5 | พระนครศรีอยุธยา |  234,466  |  11,924  |  59,622  |  119,245  |
| 6 | อ่างทอง |  84,564  |  4,301  |  21,504  |  43,008  |
| 7 | ลพบุรี |  214,303  |  10,899  |  54,495  |  108,990  |
| 8 | สิงห์บุรี |  70,089  |  3,565  |  17,823  |  35,646  |
| 9 | ชัยนาท |  113,892  |  5,792  |  28,962  |  57,923  |
| 10 | สระบุรี |  382,541  |  19,455  |  97,276  |  194,553  |
| 11 | ชลบุรี |  702,174  |  35,711  |  178,556  |  357,111  |
| 12 | ระยอง |  255,536  |  12,996  |  64,980  |  129,960  |
| 13 | จันทบุรี |  173,964  |  8,847  |  44,237  |  88,475  |
| 14 | ตราด |  80,256  |  4,082  |  20,408  |  40,817  |
| 15 | ฉะเชิงเทรา |  197,578  |  10,048  |  50,242  |  100,484  |
| 16 | ปราจีนบุรี |  146,431  |  7,447  |  37,236  |  74,472  |
| 17 | นครนายก |  80,565  |  4,097  |  20,487  |  40,974  |
| 18 | สระแก้ว |  177,916  |  9,048  |  45,242  |  90,484  |
| 19 | นครราชสีมา |  759,893  |  38,647  |  193,233  |  386,466  |
| 20 | บุรีรัมย์ |  465,253  |  23,662  |  118,309  |  236,618  |
| 21 | สุรินทร์ |  335,763  |  17,076  |  85,381  |  170,762  |
| 22 | ศรีสะเกษ |  332,777  |  16,924  |  84,622  |  169,244  |
| 23 | อุบลราชธานี |  485,655  |  24,699  |  123,497  |  246,994  |
| 24 | ยโสธร |  137,190  |  6,977  |  34,886  |  69,772  |
| 25 | ชัยภูมิ |  341,399  |  17,363  |  86,814  |  173,629  |
| 26 | อำนาจเจริญ |  105,287  |  5,355  |  26,773  |  53,547  |
| 27 | บึงกาฬ |  114,123  |  5,804  |  29,020  |  58,041  |
| 28 | หนองบัวลำภู |  175,064  |  8,903  |  44,517  |  89,034  |
| 29 | ขอนแก่น |  600,524  |  30,541  |  152,707  |  305,414  |
| 30 | อุดรธานี |  409,445  |  20,824  |  104,118  |  208,235  |
| 31 | เลย |  165,565  |  8,420  |  42,101  |  84,203  |
| 32 | หนองคาย |  142,630  |  7,254  |  36,269  |  72,539  |
| 33 | มหาสารคาม |  263,030  |  13,377  |  66,886  |  133,772  |
| 34 | ร้อยเอ็ด |  339,200  |  17,251  |  86,255  |  172,510  |
| 35 | กาฬสินธุ์ |  293,137  |  14,908  |  74,542  |  149,084  |
| 36 | สกลนคร |  292,937  |  14,898  |  74,491  |  148,982  |
| 37 | นครพนม |  207,927  |  10,575  |  52,874  |  105,747  |
| 38 | มุกดาหาร |  97,002  |  4,933  |  24,667  |  49,333  |
| 39 | เชียงใหม่ |  591,747  |  30,095  |  150,475  |  300,950  |
| 40 | ลำพูน |  169,203  |  8,605  |  43,027  |  86,053  |
| 41 | ลำปาง |  239,524  |  12,182  |  60,909  |  121,817  |
| 42 | อุตรดิตถ์ |  143,278  |  7,287  |  36,434  |  72,868  |
| 43 | แพร่ |  143,405  |  7,293  |  36,466  |  72,933  |
| 44 | น่าน |  165,689  |  8,427  |  42,133  |  84,266  |
| 45 | พะเยา |  228,549  |  11,624  |  58,118  |  116,235  |
| 46 | เชียงราย |  434,563  |  22,101  |  110,505  |  221,010  |
| 47 | แม่ฮ่องสอน |  81,600  |  4,150  |  20,750  |  41,500  |
| 48 | นครสวรรค์ |  338,524  |  17,217  |  86,083  |  172,166  |
| 49 | อุทัยธานี |  104,341  |  5,307  |  26,533  |  53,066  |
| 50 | กำแพงเพชร |  259,448  |  13,195  |  65,975  |  131,950  |
| 51 | ตาก |  193,256  |  9,829  |  49,143  |  98,286  |
| 52 | สุโขทัย |  185,748  |  9,447  |  47,234  |  94,468  |
| 53 | พิษณุโลก |  375,229  |  19,083  |  95,417  |  190,834  |
| 54 | พิจิตร |  308,621  |  15,696  |  78,479  |  156,958  |
| 55 | เพชรบูรณ์ |  302,286  |  15,374  |  76,868  |  153,737  |
| 56 | ราชบุรี |  260,728  |  13,260  |  66,300  |  132,601  |
| 57 | กาญจนบุรี |  249,061  |  12,667  |  63,334  |  126,667  |
| 58 | สุพรรณบุรี |  259,567  |  13,201  |  66,005  |  132,010  |
| 59 | นครปฐม |  298,861  |  15,199  |  75,997  |  151,995  |
| 60 | สมุทรสาคร |  152,290  |  7,745  |  38,726  |  77,452  |
| 61 | สมุทรสงคราม |  55,107  |  2,803  |  14,013  |  28,026  |
| 62 | เพชรบุรี |  181,713  |  9,242  |  46,208  |  92,416  |
| 63 | ประจวบคีรีขันธ์ |  163,529  |  8,317  |  41,584  |  83,168  |
| 64 | นครศรีธรรมราช |  481,096  |  24,468  |  122,338  |  244,676  |
| 65 | กระบี่ |  164,289  |  8,355  |  41,777  |  83,554  |
| 66 | พังงา |  87,448  |  4,447  |  22,237  |  44,474  |
| 67 | ภูเก็ต |  159,879  |  8,131  |  40,656  |  81,311  |
| 68 | สุราษฎร์ธานี |  430,792  |  21,909  |  109,546  |  219,092  |
| 69 | ระนอง |  76,585  |  3,895  |  19,475  |  38,950  |
| 70 | ชุมพร |  171,641  |  8,729  |  43,647  |  87,293  |
| 71 | สงขลา |  445,119  |  22,638  |  113,189  |  226,378  |
| 72 | สตูล |  79,243  |  4,030  |  20,151  |  40,301  |
| 73 | ตรัง |  183,569  |  9,336  |  46,680  |  93,359  |
| 74 | พัทลุง |  153,892  |  7,827  |  39,133  |  78,266  |
| 75 | ปัตตานี |  171,430  |  8,719  |  43,593  |  87,186  |
| 76 | ยะลา |  137,566  |  6,996  |  34,982  |  69,963  |
| 77 | นราธิวาส |  220,924  |  11,236  |  56,179  |  112,357  |
| รวมทั้งหมด |  19,662,603  |  1,000,000  |  5,000,000  |  10,000,000  |

**( \* อ้างอิงจากข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDC เดือนสิงหาคม 2562: สืบค้นเมื่อ กันยายน 2562)** |
| **วิธีการประเมินผล :**  | พิจารณาจากการรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็ปไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย  1. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็ปไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายรายจังหวัด 2. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็ปไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายรายอำเภอ 3. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็ปไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายรายตำบล |
| **เอกสารสนับสนุน :**  | 1.วิมล โรมา และคณะ.(2561). การสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2560. [ออนไลน์] เข้าถึงเมื่อ 24 กรกฎาคม 2562 ที่ <https://www.hsri.or.th/researcher/research/new-release/detail/11454> 2.คู่มือการดำเนินงานโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก3. โปสเตอร์คีตะมวยไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ<https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster>4. โปสเตอร์เชิญชวนชาวไทยทุกท่านร่วมออกกำลังกายถวายในหลวง กับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ <https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster>5. แผ่นพับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก<https://activefam.anamai.moph.go.th/Brochure>6. วีดิทัศน์ขั้นตอนการลงทะเบียน โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย<https://activefam.anamai.moph.go.th/registration_process>7. ข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDChttps://hdcservice.moph.go.th/hdc/admin/monitor43hdcservice.php |
| **รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Baseline data** | **หน่วยวัด** | **ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.** |
| **2560** | **2561** | **2562** |
| - | ครอบครัว |  | - | - |

 |
| **ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ /****ผู้ประสานงานตัวชี้วัด** | ชื่อ – สกุล นายสายชล คล้อยเอี่ยม ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4705 โทรศัพท์มือถือ : 088-323-4265 โทรสาร : E-mail : saichon.psed8@gmail.com**สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**ชื่อ – สกุล นายวสันต์ อุนานันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : 086-088-1178 โทรสาร : E-mail : u.keng@hotmail.com**สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข** |
| **หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล****(ระดับส่วนกลาง)** | ชื่อ – สกุล นายวสันต์ อุนานันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : 086-088-1178 โทรสาร : E-mail : u.keng@hotmail.com**สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**ชื่อ-สกุล: นายสันสนะ ณรงค์อินทร์ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ที่ทำงาน: 025904585**สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข** |
| **ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน** | ชื่อ – สกุล นายวสันต์ อุนานันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 โทรศัพท์มือถือ : 086-088-1178 โทรสาร : E-mail : u.keng@hotmail.com**สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**ชื่อ-สกุล: นายสันสนะ ณรงค์อินทร์ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ที่ทำงาน: 025904585**สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข** |